



26 de Março é o Dia do Cacau!



Confira 5 curiosidades sobre o cacau:

Quem é que consegue resistir a um saboroso pedaço de chocolate? O desenvolvimento desse doce único e muitas vezes irresistível, só aconteceu por causa do cacau. É exatamente por isso que todo dia 26 de Março nós comemoramos o dia do cacau!

- 1 - O cacau já foi mais valioso que a prata ou o ouro.
- 2 - As primeiras receitas de chocolate foram criadas pelos Astecas.
- 3 - O cacau é um antioxidante tão poderoso quanto o vinho.
- 4 - Faz bem para a disposição e para o coração.
- 5 - O nordeste sempre foi a terra do cacau no Brasil.

<https://content.paodeacucar.com/prazer-de-comer-e-beber/dia-do-cacau>

Feliz Aniversário

27/03 - Cleide Barreto Santana Logato
28/03 - Rosemary Gonçalves da Silva
28/03 - Claudia de Araujo Meirelles Soares
28/03 - Myrtô Magalhães e Silva
29/03 - Leila Luiza Jazler Campello
29/03 - Paulo Sergio Campos Teixeira
29/03 - Rosa Maria de Assis R. Bacelar
29/03 - Teresa Cristina Gasse de Carvalho

31/03 - Maria de Lourdes Almeida Neves
31/03 - Sonia Maria Andrade
31/03 - Maria de Fatima Farias dos Santos
01/04 - Suely Azevedo Batista
02/04 - Franciscá Lucia da Silva Aquino
02/04 - Joel Luiz dos Santos Costa
02/04 - Marcia da Silva Sampaio
02/04 - Sílvia Nogueira Lima de Santana



PROMOÇÃO DA SEMANA

Cara associada,

No Mês da Mulher você merece ter os cabelos, as mãos e os pés bem cuidados! Realize um dos serviços abaixo no Espaço Beleza da ASSERJUF com um super desconto.

CABELO

(toda quarta, quinta e sexta, das 10h às 17h)

Hidratação + Escova + Prancha: R\$ 49,99

Corte: R\$ 20,00

Botox: R\$ 80,00

Aplicação de coloração: R\$ 20,00

Cauterização : R\$ 60,00

Reconstrução + Escova: R\$ 55,00

MANICURE

Faça pé e mão e ganhe uma esfoliação.

ESTÉTICA

(toda terça a tarde e quinta manhã e tarde)

Faça uma limpeza de pele e ganhe uma Massagem de 5 minutos. Faça sobancelha de Linha e ganhe um buço.

DEPILAÇÃO

Meia perna

Decote

Ganhe um buço

Promoção válida até o dia 31 de março.

BENEFÍCIOS

Confira abaixo os novos profissionais do **Espaço Terapêutico** e ligue para agendar um horário:

Espaço Terapêutico - Ramal 2732

Larissa Ribeiro - Fisioterapeuta

TÉCNICAS: RPG, Fisioterapia Convencional e Pilates.

Atendimento às segundas e quartas pela tarde.



Danilo Otoni - Fisioterapeuta

TÉCNICA: Fisioterapia Convencional.

Atendimento às terças pela tarde e quintas pela manhã.



Wendy Martinez - Terapeuta Ocupacional

TÉCNICAS: Traumatologia e Ortopedia - Neurológico Pediátrico, Estimulação Temprana, Massagem Relaxante, RPG, Drenagem Linfática, Reflexologia Podal, Liberação Miofacial, Atendimento de Alto Risco, Biológico, Acompanhamento Escolar, Psicomotricidade.

Atendimento às segundas e quintas pela manhã e sextas o dia todo.



CONVÊNIO

A **ALFA FINANCEIRA** (convênio da ASSERJUF) quer ajudar você a realizar os seus sonhos. Só ela oferece Empréstimo Consignado e Consórcios com as melhores taxas do mercado.

Ligue e faça sua simulação agora!!!

NOVIDADE!!! Agora, o **ALFA** conta também com **CONSÓRCIO** que lhe permite planejar viagem, festas de aniversários, formatura bem como procedimentos cirúrgicos convencionais ou estéticos.

Cartas de crédito de R\$ 7 a 14 mil.

REBECA SANTOS (71) 99728-1092 (WhatsApp) / 98209-9266 / 2105-7301

E-mail: rebecca.santo@bancoalfa.com.br



EXPEDIENTE



Jornal acessado por e-mail por 569 associados

Disponível em www.asserjuf.org.br

Tiragem: 88 exemplares impressos / Periodicidade: semanal

Direção e Revisão: Luzineide Oliveira

Criação / Diagramação: Elaine Reis

Diagramação e Textos: Ana Fonseca (estagiária)

Distribuição para servidores inativos.

Obs.: A ASSERJUF não se responsabiliza pelos textos assinados e publicados no jornal.

ASSERJUF - Associação dos Servidores da Justiça Federal na Bahia
Av. Ulisses Guimarães, 2631 - Sussuarana
Salvador - Ba - CEP. 41.213-000

DIRETORIA EXECUTIVA

Vera Maria Barros Pereira (CEMAN)

Luzineide Araújo de Oliveira (SEBIB)

DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA

Marlene de Jesus (13º Vara)

Águdo Miranda Barreto (NUCJU)

DIRETORIA DE BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS

Manoel Pinto Rodrigues da Costa Neto (CEMAN)

Cristina Simões de Oliveira (CEMAN)

CONSELHO FISCAL 2017 / 2019

Titulares

Paulo Márcio Rodrigues de Souza

Maria da Conceição M. Oliveira Moraes

José Zito dos Santos

Suplentes

Claudio Henrique Santos de Oliveira

Patricia Farias de Oliveira

71 99603-9313

asserjuf_ba

fb.com/asserjuf