

Dia 12 de maio - Dia das Mães



 **ASSERJUF**

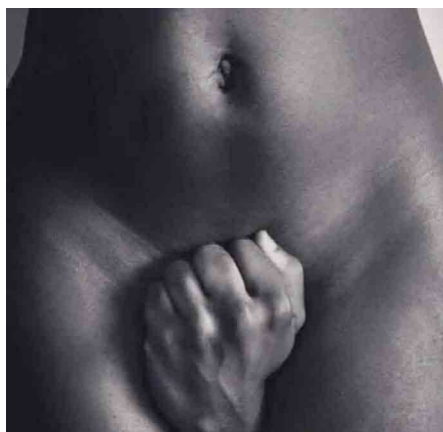


Aniversário

07/05 - Arivaldo Almeida
07/05 - Maria das Graças dos Santos Pita
07/05 - Sayonara de Jesus Santos
07/05 - Marcia Marques da Silva
09/05 - Maria Soledade Magalhães Ferreira
09/05 - Erenilson Sousa de Oliveira
10/05 - Antonio Luiz Dias

10/05 - Marcia Nilo do Vale
11/05 - Edite de Jesus Santana
11/05 - Isabel Mariana Braga de Brito
12/05 - Marcelo Tony Patterson de Almeida
12/05 - Moyses Barbosa de Castro Dourado
13/05 - Cintia Araújo Lima

Saúde e Bem Estar



Fisioterapia Pélvica E Você Já Ouviu Falar?

O Assoalho Pélvico é uma estrutura que serve como uma rede de sustentação dos órgãos localizados na cavidade pélvica. Na fase em que nosso corpo começa envelhecer, são geradas repercussões também nessa região, como diminuição da força muscular, ocasionando disfunções dessa estrutura.

Quando se fala de saúde, é necessário ser mais preventivo do que curativo, a fisioterapia pélvica entra como forte aliado para a prevenção e tratamentos das disfunções perineais.

As causas dessas disfunções são: O envelhecimento, procedimentos cirúrgicos, obesidade, atividades de repetições associadas a impactos, gravidez, parto, hormônios, flacidez vaginal, ausência da consciência perineal entre outros fatores.

Fisioterapia Pélvica x Pompoarismo

O pompoarismo foi idealizado no intuito de fortalecer os músculos do assoalho pélvico feminino, visando a satisfação masculina, existem até cursos online sobre a técnica do pompoar, o que se torna complicado, pois existem mulheres que não sabem se estão aptas para a técnica, pois ao invés do fortalecimento, elas precisam do relaxamento local.

A fisioterapia pélvica já vem com uma visão completamente diferente, o indivíduo passa por uma avaliação fisioterapêutica, são traçadas as metas do atendimento, os recursos necessários para cada períneo, os objetivos e os resultados.

Benefícios da fisioterapia pélvica:

Melhora da constipação intestinal, previne e trata incontinências, sejam urinárias ou anais, vaginismo, vulvodínia, anismo, melhora da função sexual, conscientização perineal, flacidez muscular entre outros..

A fisioterapia pélvica é destinada tanto ao público masculino como feminino, marque uma avaliação com especialista.

"Se Reconheça, floresça"

Danilo Otoni
(Fisioterapia Pélvica)

Ligue e agende sua avaliação 3617 - 2732 / 71 986039521



DESTAQUE

Homenagem da ASSERJUF ao associado e desembargador Wilson Alves de Souza

No dia 26 de julho, a Direção do Foro realizou no auditório Ministro Dias Trindade, uma homenagem desembargador federal Wilson Alves de Souza, por ocasião da posse no referido cargo.

A ASSERJUF também marcou presença e prestou uma singela homenagem, sendo representada pela Diretora Executiva Vera Barros que fez a entrega das orquídeas ao desembargador e associado.



EXPEDIENTE



Jornal acessado por e-mail por 569 associados
Disponível em www.asserjuf.org.br
Tiragem: 88 exemplares impressos / Periodicidade: semanal
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira
Criação / Diagramação: Elaine Reis
Diagramação e Textos: Ana Fonseca (estagiária)
Distribuição para servidores inativos.
Obs.: A ASSERJUF não se responsabiliza pelos textos assinados e publicados no jornal.

ASSERJUF - Associação dos Servidores da Justiça Federal na Bahia
Av. Ulisses Guimarães, 2631 - Sussuarana
Salvador - Ba - CEP. 41.213-000

DIRETORIA EXECUTIVA

Vera Maria Barros Pereira (CEMAN)
Luzineide Araújo de Oliveira (SEBIB)

DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA
Marlene de Jesus (13ª Vara)
Ágido Miranda Barreto (NUCJU)

DIRETORIA DE BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO
E EVENTOS

Manoel Pinto Rodrigues da Costa Neto (CEMAN)
Cristina Simões de Oliveira (CEMAN)

CONSELHO FISCAL 2017 / 2019

Titulares

Paulo Márcio Rodrigues de Souza
Maria da Conceição M. Oliveira Moraes
José Zito dos Santos

Suplentes

Claudio Henrique Santos de Oliveira
Patrícia Farias de Oliveira

☎ 71 3306-8382

🌐 www.asserjuf.org.br

📍 [fb.com/asserjuf](https://www.facebook.com/asserjuf) 📷 [asserjuf_ba](https://www.instagram.com/asserjuf_ba)

00% PROMOÇÃO MÊS DAS MÃES



TODA TERÇA E QUINTA

Sobrancelha de linha **GANHA** um Buço

Limpeza de pele **GANHA** uma massagem de 5 minutos nos pés.

Decote + Axila ou Decote + Perna **GANHA** um buço

TODAS AS QUARTAS, QUINTAS E SEXTAS.

Escova + Hidratação + Prancha
R\$ 39,90

Reconstrução + Escova + Prancha
R\$ 59,99

Cauterização - **R\$ 59,99**

Corte - **R\$ 20,00**

Botox - **R\$ 80,00**

Aplicação de Coloração
R\$ 20,00

Faça pé **OU** mão e **GANHE** uma esfoliação

Todas as **QUARTAS-FEIRAS**
Escova
R\$ 20,00 (qualquer tamanho)

TODAS AS SEGUNDAS E TERÇAS
Pé e mão **R\$ 20,00**



DESTAQUE

AÇÃO SOLIDÁRIA

Em atenção à solicitação dos associados, a ASSERJUF realizou a Ação Solidária em prol do Asilo São Lázaro, localizado no bairro Jardim Nova Esperança, que foi surpreendida por assalto no dia 24 de março. As doações dos alimentos, materiais de higiene e limpeza foram entregues no dia 16 de abril e contou com a presença de Manoel Pinto, Diretor de Benefícios, Comunicação e Eventos. A ASSERJUF agradece a todos que contribuíram para a realização desse momento de solidariedade.



0%0% PROMOÇÃO MÊS DAS MÃES

PROMOÇÃO MÊS DAS MÃES: REALCE SUA BELEZA

Aproveite os pacotes faciais para deixar sua pele mais firme e radiante!

PACOTE FACIAL RADIANCE

2 sessões de peeling de diamante + nano máscara restauradora facial + Led azul (atua no clareamento de manchas) + fatores de crescimento tipo TGP-2 (atua no clareamento da pele).

O peeling de diamante faz uma esfoliação superficial na pele, atenua manchas e combate rugas, pois estimula a produção de colágeno e elastina que são fundamentais para manter a pele firme e uniforme.

Duração: 1:30

Valor: R\$210.00

PACOTE FACIAL SKIN FILL

2 sessões de lifting facial por vácuoterapia + máscara tensora + Led vermelho (atua na produção de fibras elásticas: colágeno e elastina) + fatores de crescimento tipo EGF (atua na produção de colágeno e elastina que dão sustentação a pele).

Duração: 1:30

Valor: R\$210.00

Aproveite os pacotes corporais e mantenha-se sempre em forma!

PACOTE CORPORAL FIRMNES

8 Sessões de termoterapia com infravermelho + Máscara de colágeno corporal + Endermologia.

Duração: 1h

Valor: R\$450.00

PACOTE CORPORAL DETOX

8 Sessões de drenagem linfática + aparelho de eletroterapia (ultrassom, Corrente russa, Lipocavitação, termoterapia ou endermologia)

O tipo de aparelho escolhido dependerá da avaliação corporal e necessidade da cliente.

Duração: 1h

Valor: 450,00

* Os tratamentos corporal e facial serão realizadas mediante avaliação prévia.

Ligue e agende o seu horário!
3617-2732

Edléa Muniz
(Massoterapeuta, Esteticista e cosmetóloga)
Tel: (71) 98711-4635 (Oi, whatsapp)

Promocão Espaço Terapêutico

Somente SEXTA 10/05

Massagem relaxante

30 minutos de R\$ 50,00 por

R\$ 25,00

1 hora de R\$ 70,00 por

R\$ 35,00

Reflexologia podal

30 minutos de R\$ 30,00 por

R\$ 20,00

1 hora de R\$ 50,00 por

R\$ 40,00

Agende seu horário com a profissional
Wendy Martínez 3617-2732

VAGAS LIMITADAS!

ASSERJUF



CLASSIFICADOS

Atenção, servidores do turno vespertino, serviço de van que atende JF, JEF, TRE e outros órgãos do CAB.

ROTEIRO: FEDERAÇÃO, ONDINA, BARRA, CHAME-CHAME GRAÇA, CANELA, GARCIA, CAMPO GRANDE, BARRIS, BROTAS, VIA PARALELA.

Contato: Erisvaldo
99212-4942



Caro (a) Associado (a)

Deseja publicar algo no FalaJuf?

Envie para:
falajuf@asserjuf.org.br



Não perca a oportunidade de deixar o seu periódico semanal ainda mais interessante.

SEMPRE COM VOCÊ!

O FalaJuf quer estar mais perto de você, nosso associado e iniciamos a comunicação por meio de listas de transmissão pelo whatsapp. Para você receber os informes no seu celular, é importante salvar o número da ASSERJUF na sua agenda quando receber nossa mensagem.



CLASSIFICADOS

Venda de MacBook
Tratar com Maristela, ramal 9269

