



# falauJuf



EDIÇÃO Nº 798

SALVADOR/ BA - 01 DE OUTUBRO DE 2020

## Outubro Rosa



*A luta  
não pode  
parar!*

 ASSERJUF

**16/09**  
Anete Mendonça Ribeiro dos Santos

**17/09**  
Rosane Maria Carvalho da Silva  
João de Matos Pereira de Souza Neto

**19/09**  
Diane Nassar Pinho  
Euvaldo Soares Pinho

**20/09**  
Claudia Cristina Rebello de Castro  
Gabriela da Graça Hollatz

**21/09**  
Guilherme Cerqueira Lima  
Marivaldo Muniz Barreto

**22/09**  
Soraia Maria Santos Carvalho

**23/09**  
Orlando Gonçalves Bittencourt  
Maria Eliana Brito de O. P. Barreto  
Leticia Negrão de Souza

**24/09**  
Antonio Pereira de Alencar  
Katia da Costa Alcantara

**25/09**  
Marcos Cleber Ramos Profeta  
Nahon Francisco Teixeira Santos  
Mariana Mendonça Lima

**26/09**  
Jose Carlos da Silva Neves

**27/09**  
Jamyllle de Mello Santos Leahy  
Edmar Silva Pires  
Suzanna Karla Silva do Nascimento

**28/09**  
Ondina Rita Urbano Lau

**29/09**  
Denise Marcia de Andrade Carneiro  
Renata Peixoto Pinheiro  
Sergio Luiz dos Reis Lasserre

**30/09**  
Gesner Braga de Araujo Junior  
Lorena Bahia Menezes

**01/10**  
Emmanuel Borges de Almeida Neto  
Evandro Reimão dos Reis

**VELZ  
ANIVERSARIO**



Fonte: <https://www.jornalcontabil.com.br/plano-de-saude-deve-custear-os-exames-da-covid-19/>

## O plano de saúde deve custear os exames de diagnóstico da Covid-19?



Em março deste ano, a ANS incluiu extraordinariamente no seu rol de eventos em saúde, o exame de diagnóstico da Covid-19, o RT-PCR, dois dias após a declaração da OMS sobre a pandemia do novo coronavírus.

Para os planos de saúde arcarem com os benefícios médicos, deve ocorrer a sua inclusão naquele rol, editado a cada dois anos em média, com novos procedimentos face evidências que apontem alto grau de eficácia de resultados.

Aconselha-se que o RT PCR seja realizado na primeira semana, do terceiro ao sétimo dia, após os primeiros sintomas.

Evidências apontam que após o período assinalado, as chances do teste apontar falso negativo aumentam.

É preciso identificar se os beneficiários solicitaram seus exames fora do prazo indicado, o que denunciaria a inviabilidade, haja vista sua provável ineficácia.

O paciente deve estar enquadrado na definição de caso suspeito adotada pela OMS e seguida pelo Ministério da Saúde, ou seja, ter: síndrome gripal; síndrome respiratória aguda grave.

Em maio, a ANS incluiu extraordinariamente novos testes. Os exames indicavam: quadros trombóticos; distinção de quadros graves de quadros mais leves da Covid-19; vírus da Influenza; vírus Sincicial Respiratório.

Os exames permitiram diagnósticos diferenciados, foi possível salvar mais vidas, pois uma pessoa que está com pneumonia provavelmente foi graças à Covid-19, mas pode ser que tenha sido por outros vírus.

O exame da sorologia foi incluído bem recente no rol de benefícios, por força de liminar na ação civil pública proposta pela ADUSEPS, que passou a valer em 29 de junho. O TRF da 5ª Região, contudo, suspendeu os efeitos da decisão.

Conforme estudos, a sorologia não tem função de diagnóstico e sim resposta imunológica tardia do organismo, sendo esta a razão da controvérsia a respeito de sua inclusão no rol de eventos.

Além disso, importante sua realização após o sétimo dia de sintomas, pois é preciso uma quantidade de dias para que a produção de anticorpos aumente, de modo que o teste não se torne inócuo, fato este que pode levar à sua negativa de cobertura pelo plano de saúde.

Em 13 de agosto, a ANS incluiu no rol o exame da sorologia. Para tanto, foi amplamente discutida a questão da sua evidência.

Alguns requisitos devem ser obedecidos para que os planos de saúde custeiem o exame: a presença de síndrome gripal; síndrome respiratória aguda grave; não ter sido o usuário soro positivo por exame de RT-PCR ou sorologia; ou mesmo soro negativo há menos de uma semana por sorologia.

Então, necessário identificar se os beneficiários de planos de saúde solicitaram os exames no tempo correto e se o fizeram adequadamente, considerando o período indicado no tocante à sua eficácia, conforme estudos realizados pelos órgãos competentes.

Por Eliezer Wei é advogado e responsável pela área de Saúde Suplementar do escritório Urbano Vitalino.

## Setembro roxo marcou o mês de conscientização para doença de Alzheimer

"Acredita-se que uma mente estimulada intelectualmente desde a infância terá uma maior rede de conexões interneurais..." – médico Breno de Macêdo\*



Segundo a Associação Brasileira de Alzheimer, 1,2 milhão de brasileiros convive com esse mal e, em 2050, a estimativa é que esse número chegue a 4 ou 5 milhões. Embora a causa ainda seja desconhecida, acredita-se que haja um fator genético determinante, além da idade. Os neurônios precisam se comunicar perfeitamente para enviar as informações ao cérebro. Quando essa comunicação falha, devido a alterações tóxicas, eles morrem, e os sintomas típicos do Alzheimer começam a aparecer.

Cientistas responsabilizam duas proteínas pelo processo degenerativo: Beta-amiloide e Tau, já que o acúmulo dessas substâncias leva ao encolhimento de algumas áreas do cérebro, como o hipocampo, responsável pela memória e aprendizado. Por esta razão, existem pesquisas sugerindo

que quanto mais anos de educação que uma pessoa tem, menor é a chance de desenvolver a doença quando se tornar idosa. Acredita-se que uma mente estimulada intelectualmente desde a infância terá uma maior rede de conexões interneurais, podendo retardar o surgimento dos sintomas.

O Alzheimer ainda não tem cura, mas o tratamento, dividido em fases a fim de planejar cada etapa, ajuda a adiar o avanço da doença e tentar oferecer qualidade de vida ao paciente. Ainda não temos uma medida preventiva específica, mas cultivar bons hábitos, que incluem alimentação balanceada, prática de exercícios físicos, ter um hobby, conversar com amigos, manter a mente sempre ativa, através de jogos e leitura, são alternativas positivas.

\*Breno de Macêdo CRM/PE: 17510 é médico neurocirurgião

Fonte: <https://www.folhape.com.br/coronistas/saude-e-bem-estar/conheca-os-4-pilares-da-saude-para-um-emagrecimento-saudavel/20273/>

Por Luiz Goulart - 16ª Vara

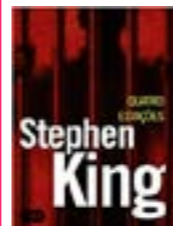
## Leituras de Junho a Agosto

Aqui estão as minhas últimas leituras nos meses de Junho, Julho e Agosto.

Foram 18 livros, 8 deles foram lidos em formato digital e 10 em formato físico. Somente 4 livros foram de não-ficção, sendo dois deles biografias.



Leão, a Chave de Rebeca, mas ele não se prende a narrativas policiais, como demonstra esta trilogia histórica que se inicia no reinado de Henrique II, o primeiro rei plantageneta inglês, continua no período de Eduardo III durante a Guerra dos 100 anos e termina na disputa entre as rainhas Mary Stuart e sua prima Elizabeth I.



Eis a lista:

**1 - QUATRO ESTAÇÕES, de Stephen King** - Dos quase 80 livros escritos pelo mestre do terror, cerca de 10 são de contos. Quatro Estações é um dos seus melhores livros de contos. Três deles foram adaptados com sucesso para o cinema: os filmes *Um Sonho de Liberdade* (com Tim Robbins e Morgan Freeman) baseado em "A Primavera Eterna – Rita Hayworth e a Redenção de Shawshank"; *Conta Comigo* (com River Phoenix e Kiefer Sutherland), baseado em "Outono da Inocência – O Corpo"; e *O Aprendiz* (com Ian McKellen), baseado em "Verão da Corrupção – Aluno Inteligente", além do excelente *O Método Respiratório*, que apesar de não ter virado filme é tão bom que merecia ter crescido para um romance tal seu fôlego.

**2- WILD CARDS 7-A MÃO DO HOMEM MORTO,** série editada por George R R Martin (*de Game of Thrones*) e que dá sequência às ótimas histórias dos volumes anteriores onde um vírus alienígena atingiu a Terra dando superpoderes a alguns indivíduos (os Ases) e provocando bizarras deficiências em outros (os Curingas). Esse volume transcorre em parte paralelamente ao livro anterior que se passa em Atlanta durante a campanha presidencial. Aqui, uma das curingas mais interessante da série, Chrysalis foi morta (tinha sido morta no livro anterior e aqui há a sequência da história) e um detetive e um policial caçam o assassino. A identidade do criminoso é uma baita surpresa.



**3- CINCO ESCRITOS MORAIS,** de Umberto Eco. Após ter lido quatro romances do autor (*O Nome da Rosa, Baudolino, O Cemitério de Praga e A Ilha do Dia Anterior*), estava na hora de ler uma das suas obras de não-ficção. Aqui ele reúne cinco ensaios em que discute questões atuais. Em "Pensar a Guerra", põe em perspectiva as diferenças entre guerras atuais e passadas. Em "O Fascismo Eterno", chama a atenção para as novas roupagens com que o fascista se apresenta. Em "Sobre a Imprensa" ele mostra como a informação escrita está a reboque da televisão. Em "Quando Entra em Cena o Outro", discute como a crença na vida eterna condiciona os comportamentos. E no quinto ensaio, "Migrações, Tolerância e Intolerável" trata do racismo e da xenofobia.

**4- O CEMITÉRIO, de Stephen King.** Também publicado no Brasil com o título *O Cemitério Maldito*, ficou famoso pelas suas três adaptações para o cinema, mas com abordagens diferentes entre si e também em relação ao livro que as originou. A história do médico Louis que se muda de Chicago com a esposa e o casal fofo de filhos (e um gato. O gato é importante) para uma pequena cidade do Maine (cenário de grande parte das obras de King). Apesar do lugar idílico, a sua bela casa fica num terreno onde existe um cemitério indígena antigo e misterioso que trás de volta à vida entes queridos mortos ali enterrados. Um dos livros mais angustiantes do autor.



**5- COLUNA DE FOGO, de Ken Follet.** Fechamento da trilogia iniciada com *Os Pilares da Terra* e que continuou com *Mundo Sem Fim*. Os três livros são tijolos de quase mil páginas cada. Os dois primeiros foram adaptados para premiadas minisséries. Vários dos romances policiais de Follet já viraram filmes, como *O Buraco da Agulha, Na Toca do*

**6- A GAROTA MARCADA PARA MORRER, de David Lagercrantz** - Esse é o sexto e último volume da série Millennium e o mais fraco de todos, o que é uma grande pena, pois sou fã da hacker Lisbeth Salander, já vista nas telonas em duas adaptações para o cinema. A série originalmente foi criada por Stieg Larsson que escreveu os três primeiros livros antes de morrer (seriam dez). O trabalho foi assumido depois por David Lagercrantz que concluiu a sequência. Aqui temos uma intrincada história fracamente desenvolvida que começa com um homem encontrado morto num parque de Estocolmo e que desperta o interesse do jornalista Mikael Blomkvist, personagem que divide com Lisbeth o protagonismo de todos os livros. Aqui Salander vai finalmente acertar suas diferenças com a sua perigosa irmã Camilla.



**7- OS TRES IMPERADORES, de Miranda Carter.** Uma biografia fascinante de mais de 600 páginas sobre três governantes das grandes potências europeias: Grã-Bretanha, Alemanha e Rússia, comandadas por três primos: Jorge V (rei-imperador da Inglaterra, do Império Britânico e da Índia); Guilherme II (o último kaiser alemão) e Nicolau II (o último czar russo). Juntos, reinaram sobre os últimos anos da Europa dinástica, até a Primeira Guerra Mundial. A biógrafa recheou a obra com dezenas de fotografias da época e farta correspondência trocada entre os primos (netos da rainha Vitória). Para os três imperadores a guerra seria um desastre, acabando seu relacionamento familiar em traições, assassinatos e abdições.



**8- JOYLAND, de Stephen King.** Livro diferente do que se costuma ler de Stephen King. História de um universitário que decide passar parte das férias em um trabalho temporário no parque de diversões Joyland para esquecer a namorada que partiu seu coração. Em Joyland, um parque no estilo dos anos 70, ele se envolve no mistério da vítima de um serial killer que foi morta ali há muitos anos, e cujo espírito assombra o trem fantasma. Um personagem que rouba a história é Mike, um menino com um dom especial e uma doença incurável. Um livro carregado com toques e nostalgia, drama e algum mistério. Em algumas partes chega mesmo a dar um nó na garganta. King mostra que não é craque apenas no terror puro.



**9- A DIVINA COMÉDIA, de Dante Alighieri.** Há anos, desejava ler a obra máxima de Dante, mas sempre pensei em qual o melhor momento. Até que uma pessoa próxima começou a se exibir dizendo que estava lendo a obra e tomei isso como um desafio pessoal. Decidi não só ler no formato original em versos traduzidos, mas descobri o incrível site do estudioso Helder da Rocha que fez uma adaptação em prosa com inúmeras notas explicativas muito úteis. Foi uma experiência muito particular e enriquecedora. A obra épica foi escrita no século XIV, não em latim, mas no italiano vulgar, o dialeto de Florença, o que popularizou enormemente o livro. Repleto de simbolismo, dividido em três partes (Inferno, Purgatório e Paraíso) e composto de 100 cantos e 14.233 versos, é considerado o maior poema escrito no Ocidente. Na história acompanhamos os poetas Dante e Virgílio no caminho do Inferno e do Purgatório até chegarmos ao Paraíso, onde Dante encontra sua musa Beatriz.

Continuação da publicação na próxima edição do Falajuf

## AGENDA CULTURAL

## STREAMING



Jack Davis é um escritor vencedor do Pulitzer que lida com uma doença mental. Durante a década de 1980, porém, ele tenta, apesar das adversidades, criar sua filha Katie, que mais tarde relembra esse passado conturbado sob os cuidados do pai, e as cicatrizes que isso deixou na sua personalidade.



Em Expedition Happiness, um casal alemão (Felix Starck e Selima Taibi), transformam um ônibus escolar em uma espécie de apartamento sobre rodas e embarca em uma aventura em busca de novas inspirações e da felicidade. ... É incrível a forma como eles reformaram todo o ônibus e deixaram ele totalmente aconchegante.



Maria tem 30 anos, é uma pessoa peculiar e tem um objetivo: se tornar uma pessoa normal. Mas antes de tudo ela deve descobrir o que é exatamente isso. Desempregada e sem rumo na vida, a excêntrica Maria oferece um acordo ao divertido Borja: ela o ajuda a perder peso se ele ajudá-la a se tornar alguém mais convencional.



Amélie é uma jovem do interior que se muda para Paris e logo começa a trabalhar em um café. Num belo dia, ela encontra uma caixinha dentro de seu apartamento e decide procurar o dono. A partir daí, sua perspectiva de vida muda radicalmente. Então, a partir de pequenos gestos, ela passa a ajudar as pessoas que a rodeiam.

## !!! HUMOR

**RÃ ZINZA**  
PROFÉTICOS.COM

ME ACUSAM DE RANZINZA. DIZEM QUE EU DEVIA ESPALHAR O AMOR E NÃO O MAU HUMOR.



O MUNDO NÃO PRECISA DE MAIS AMOR.



O MUNDO PRECISA DE MAIS GRAMÁTICA, ORTOGRAFIA E INTERPRETAÇÃO DE TEXTO.



## EXPEDIENTE

**falaJuf**

Jornal acessado por e-mail por 569 associados  
Disponível em [www.asserjuf.org.br](http://www.asserjuf.org.br)  
Tiragem: 88 exemplares impressos / Periodicidade: semanal  
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira  
Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis  
Distribuição para servidores inativos.  
Obs.: A ASSERJUF não se responsabiliza pelos textos assinados e publicados no jornal.

ASSERJUF - Associação dos Servidores da Justiça Federal na Bahia  
Av. Ulisses Guimarães, 2631 - Sussuarana  
Salvador - Ba - CEP. 41.213-000

**DIRETORIA EXECUTIVA**  
Vera Maria Barros Pereira ( CEMAN)  
Luzineide Araújo de Oliveira (SEBIB)  
**DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA**  
Marlene de Jesus (Aposentada)  
Águido Miranda Barreto (Aposentado)  
**DIRETORIA DE BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS**  
Manoel Pinto Rodrigues da Costa Neto (CEMAN)  
Cristina Simões de Oliveira (CEMAN)

CONSELHO FISCAL 2019 / 2021

**Titulares**  
Paulo Márcio Rodrigues de Souza  
Joilton Pimenta da Silva  
Claudio Henrique Santos de Oliveira  
**Suplentes**  
Adalice Menezes de Almeida  
Dirceu Lelis Aranha  
José Zito dos Santos

71 3306-8382

[www.asserjuf.org.br](http://www.asserjuf.org.br) [asserjuf@uol.com.br](mailto:asserjuf@uol.com.br)  
[fb.com/asserjuf](https://fb.com/asserjuf) [ig.asserjuf\\_ba](https://ig.asserjuf_ba)