



falaJUF

EDIÇÃO Nº 818
SALVADOR/ BA - 27 DE MAIO DE 2021

31/05

Dia Mundial das Comunicações Sociais



**O distanciamento
sendo superado
pelas mãos que se
comunicam.**

 **ASSERJUF**

Imagem: Freepik

Feliz Aniversário

22/05

Rita Auxiliadora Miranda Franco Cardoso
Isabela Santana dos Santos

23/05

Saul Tadeu Martins Paim
Simone Medrado Bonelli Didier
Rutemberg Pereira Nunes

24/05

Jasson Guia de Britto Filho
Erisvaldo dos Santos

25/05

Alvaro Antonio Brito Reis
Yeda Bomfim Fernandes

26/05

Katia Vasconcelos Arnold
José Rosa

27/05

Floripes de Carvalho Feitosa

30/05

Marlene Pinho de Oliveira
Karem Alyne Santana Guimaraes



Na pandemia, ansiedade pode gerar transtornos alimentares; tratamento deve ser multidisciplinar



Nos últimos meses, com a pandemia da Covid-19, tem sido necessário passar mais tempo em casa, distante do convívio social e dos momentos de lazer. Muitas pessoas reconhecem que passaram a comer mais. O psiquiatra David Martins, coordenador da Residência em Psiquiatria do Hospital de Saúde Mental Professor Frota Pinto (HSM), unidade da Secretaria da Saúde do Ceará (Sesa), afirma que a ansiedade tem sido um dos fatores que vêm causando transtornos alimentares. “É preciso ter cuidado, principalmente nesse momento de muitas inseguranças e incertezas, para não descontar na comida, gerando algum tipo de transtorno, o que pode acabar interferindo na saúde física e mental do indivíduo”, alerta.

Os principais tipos de distúrbios alimentares são anorexia nervosa, bulimia nervosa, compulsão alimentar e o transtorno alimentar restritivo evitativo, desencadeados por uma série de fatores associados à depressão ou ansiedade.

“Os transtornos alimentares, de um modo geral, são mais comuns em mulheres e ocorrem quando existe uma preocupação exagerada com o peso e com a forma corporal. Muitas vezes são pessoas que não são obesas, mas se enxergam com sobrepeso, comprometendo a autoestima”, diz Martins.

Anorexia nervosa

Nesse tipo de transtorno alimentar, o paciente diminui bruscamente a quantidade de alimentos com foco no emagrecimento. Muitas vezes fazem exercícios físicos vigorosos, comem pouco e podem provocar vômito para perder peso. “Isso pode gerar um emagrecimento doentio com risco para a saúde, levando a uma arritmia cardíaca, sofrimento psíquico e até ao suicídio”, pontua o psiquiatra.

Bulimia nervosa

Uma das principais características desse transtorno é o exagero na alimentação. “Geralmente, as pacientes se apresentam com peso normal ou leve sobrepeso, tentam controlar a ingestão de comida, porém acabam perdendo o controle e comem uma quantidade exagerada de alimentos, seguida de vômitos. Observamos também nesses casos que as pacientes realizam exercícios físicos com a intenção de emagrecimento, utilização de laxantes e remédios para perder peso”, explica o especialista.

Compulsão alimentar

As pessoas com episódios de compulsão alimentar apresentam quadros de hiperfagia (aumento anormal do apetite ou ingestão excessiva de alimentos), com sensação de descontrole alimentar. Após estes momentos de alimentação exagerada, os pacientes se arrependem, ficam tristes, mas não apresentam comportamentos compensatórios, como ocorre na bulimia nervosa. Desta forma, acabam tendo maior probabilidade de ganhar peso e a autoestima fica baixa.

Transtorno Alimentar Restritivo Evitativo

Esse é um transtorno que se apresenta nas pessoas emagrecidas. O paciente tem dificuldade de comer, mas se incomoda com o fato de ser magro e pode sentir nojo de comida ou receio de se alimentar.

Tratamento

O tratamento dos transtornos alimentares é sempre multidisciplinar e deve englobar, no mínimo, médico psiquiatra, psicólogo e nutricionista. Todos os profissionais envolvidos tentam melhorar a relação do paciente com a alimentação, com seu corpo e peso para diminuir os comportamentos prejudiciais, como compulsões alimentares, métodos compensatórios e restrição alimentar.

No HSM, esses casos são avaliados nos Ambulatórios Gerais da Residência em Psiquiatria, após encaminhamento dos postos de saúde. O hospital também tem convênio com o curso de Nutrição da Universidade de Fortaleza (Unifor), onde são realizados os tratamentos desses pacientes.

Fonte: <https://www.ceara.gov.br/2021/05/27/na-pandemia-ansiedade-pode-gerar-transtornos-alimentares-tratamento-deve-ser-multidisciplinar/>

HUMOR



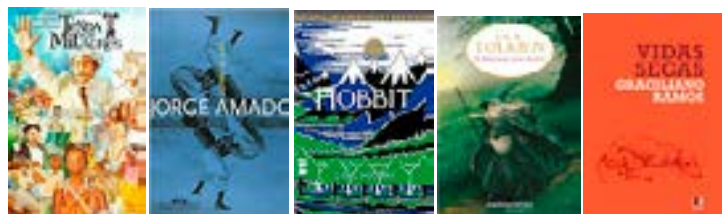
Pipoca com Pimenta

Por Luiz Goulart

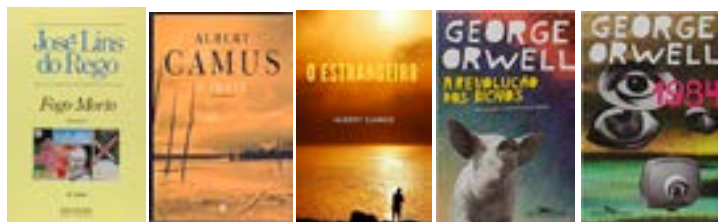
1.001 LIVROS PARA LER ANTES DE MORRER - Parte 2



- 36-Nada de Novo no Front – De Erich Maria Remarque. Filme em 1930.
- 37-Reinações de Narizinho – De Monteiro Lobato.
- 38-Admirável Mundo Novo – De Aldous Huxley já foi para as telas também.
- 39-Menino de Engenho - De José Lins do Rego. Filme de Walter Lima Jr.
- 40-O Destino Bate à Sua Porta – De James M Cain virou 3 filmes. Em 1946 (com Lana Turner) e 1981 (com Jessica Lange). Há uma versão em italiano "Osessione" dirigida por Luchino Visconti.
- 41-Mas Não se Mata Cavalo? – De Horace McCoy. Virou A Noite dos Desesperados.



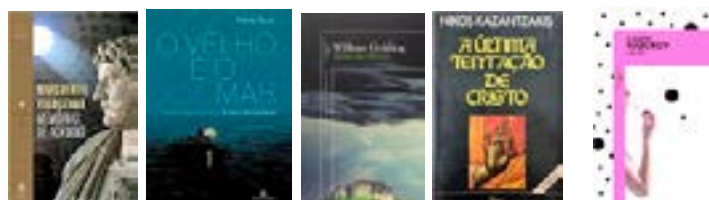
- 42-Tenda dos Milagres – De Jorge Amado virou filme e série.
- 43-Capitães da Areia – De Jorge Amado também virou filme e série .
- 44-O Hobbit – De J.R.R. Tolkien virou série de filmes famosa.
- 45-O Senhor dos Anéis - De J.R.R. Tolkien virou trilogia premiada.
- 46-Vidas Secas – De Graciliano Ramos. Filme de Nelson Pereira dos Santos.



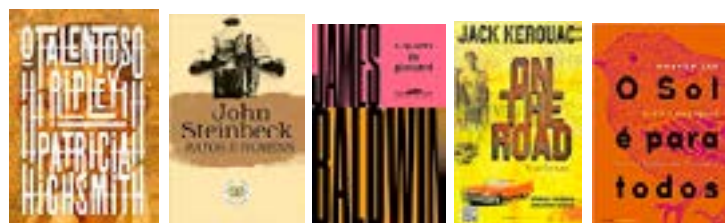
- 47-O Estrangeiro- De Albert Camus. Filme de Luchino Visconti com Marcello Mastroiani.
- 48-A Peste- De Albert Camus. Virou filme com William Hurt e Raul Julia.
- 49-Fogo Morto – De Jose Lins do Rego. Filme de Marcos Farias
- 50-A Revolução dos Bichos - De George Orwell já teve adaptação para o cinema.
- 51-1984 - De George Orwell – Duas vezes adaptado para o cinema.



- 52-O Pequeno Príncipe – De Antoine de Saint-Exupéry. Adaptações para o cinema.
- 53-Sagarana- De João Guimarães Rosa.
- 54-Grande Sertão Veredas - De Guimarães Rosa- Série com Bruna Lombardi.
- 55-Fim de Caso – De Graham Greene. Filme dirigido por Neil Jordan
- 56-O Apanhador no Campo de Centeio – De J. D. Salinger.



- 57-Memórias de Adriano – De Marguerite Yourcenar.
- 58-O Velho e o Mar – De Ernest Hemingway. Filme com Spencer Tracy.
- 59-O Senhor das Moscas – De William Goldwin. Duas adaptações para o cinema.
- 60-A Última Tentação de Cristo - De Nikos Kazantzakis – Filme de Martin Scorsese.
- 61-Lolita – De Vladimir Nabokov. Dois filmes de Stanley Kubrick e Adrian Lyne.



- 62-O Talento de Ripley – De Patricia Highsmith. Série de filmes além de O Sol Por Testemunha.
- 63-Ratos e Homens – De John Steinbeck. Filme com John Malkovich.
- 64-Giovanni – De James Baldwin- Adaptada para o teatro. Assisti nos anos 80.
- 65-Pé na Estrada- De Jack Kerouac. Filme de Walter Salles.
- 66-O Sol é Para Todos - De Harper Lee. Filmaço com Gregory Peck



- 67-A Paixão Segundo G.H. - De Clarice Lispector.
- 68-A Hora da Estrela - De Clarice Lispector adaptado para o cinema por Suzana Amaral.
- 69-Ninguém Escreve ao Coronel- De Gabriel Garcia Márquez.
- 70-Cem Anos de Solidão - De Gabriel Garcia Márquez.
- 71-O Amor Nos Tempos do Cólera - De Gabriel Garcia Márquez



Caro (a) associado(a),

A ASSERJUF esclarece que a campanha Justiça no Prato é uma iniciativa dos Servidores ativos e inativos do Grupo Justiça no Prato, composto por Álvaro Reis, Beth Alves, Conceição Moraes, Liliana Paim, Luzineide Araújo, Rosane Cerqueira e Tânia Rebouças, sendo a Associação apenas uma apoiadora na divulgação do projeto que distribuirá cestas básicas a pessoas carentes do bairro de Sussuarana. Você pode fazer sua doação para este projeto humanitário e assim diminuir a fome dos mais necessitados. Os dados bancários são os seguintes:

Banco: Caixa Econômica
Agência: 0640
Operação: 1288
Conta: 000802232255-3
Pix: alanbrire@gmail.com
CPF do titular: 279.246.705-30

Caro(a) associado(a)

Não está recebendo nossos e-mails

Envie seu contato para:

contato@asserjuf.org.br

Fique atento e receba todas as nossas novidades!



SEMPRE COM VOCÊ!

Para você receber os informes da ASSERJUF por whatsapp, é importante salvar o número

71 3306-8382 na agenda do celular.



Obs.: A ASSERJUF não se responsabiliza pelos textos assinados e publicados no jornal ou redes sociais.

PRESTAÇÃO DE CONTAS

DEMONSTRATIVO ADMINISTRATIVO - FINANCEIRO

NOVEMBRO 2020

Caro(a) Associado(a),

A Diretoria Financeira da ASSERJUF publica nesta edição, o Demonstrativo Administrativo-Financeiro referente ao mês de **NOVEMBRO/2020**. Os documentos fiscais comprobatórios estão no escritório à disposição de qualquer associado. Para maiores esclarecimentos, a diretoria da ASSERJUF estará à disposição pelo e-mail: asserjuf@trf1.jus.br.

RECEITAS OPERACIONAIS ¹	R\$ 38.710,54
DESPESAS OPERACIONAIS ²	R\$ 31.067,85
RESULTADO	R\$ 7.642,69
RECEITAS NÃO-OPERACIONAIS ³	R\$ 8.249,09
DESPESAS NÃO-OPERACIONAIS	R\$ 63.908,05
RESULTADO	-R\$ 55.658,96
RESULTADO DO MÊS	-R\$ 48.016,27

(1) CONTRIBUIÇÃO DOS ASSOCIADOS. (2) DESPESAS COM FOLHA; IMPOSTOS; CONTABILIDADE; JURIDICO; TELEFONE; INTERNET; BRINDES E PRESENTES. (3) OUTRAS CONTRIBUIÇÕES. (4) OUTRAS DESPESAS.

EXPEDIENTE



Jornal acessado por e-mail por 569 associados
 Disponível em www.asserjuf.org.br
 Tiragem: Digital/ Periodicidade: semanal
 Direção e Revisão: Luzineide Oliveira
 Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis
 Distribuição para servidores inativos.

ASSERJUF - Associação dos Servidores da Justiça Federal na Bahia
 Av. Ulisses Guimarães, 2631 - Sussuarana
 Salvador - Ba - CEP. 41.213-000

DIRETORIA EXECUTIVA

Vera Maria Barros Pereira (CEMAN)
 Luzineide Araújo de Oliveira (Aposentada)

DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA

Marlene de Jesus (Aposentada)
 Ágüido Miranda Barreto (Aposentado)

DIRETORIA DE BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS

Manoel Pinto Rodrigues da Costa Neto (CEMAN)
 Cristina Simões de Oliveira (CEMAN)

CONSELHO FISCAL 2019 / 2021

Titulares

Paulo Márcio Rodrigues de Souza
 Joilton Pimenta da Silva
 Claudio Henrique Santos de Oliveira

Suplentes

Adalice Menezes de Almeida
 Dirceu Lelis Aranha
 José Zito dos Santos

71 3306-8382

www.asserjuf.org.br asserjuf@uol.com.br

fb.com/asserjuf [asserjuf_ba](https://www.instagram.com/asserjuf_ba)