



falauJuf

EDIÇÃO Nº 824

SALVADOR/ BA - 13 DE AGOSTO DE 2021

Esperança

XIV ENCONTRO DE CORAIS DA JUSTIÇA FEDERAL

30/09 a 01/10/2021 | 19h30

Versão online via Youtube

Realização:



Coordenação:

Maestro Edvã Barbosa

Apoio:



Feliz Aniversário

31/07 - Eliana Maria Lembrança
Carmen Lucia Ferreira de Souza

01/08 - Andrea Oliveira D'Almeida
Maria Carmen da Gama Coelho
Reinaldo Lopes Rocha
Luciana Amorim Trindade
Denise Maria Saraiva Nobrega

02/08 - Eliana de Andrade Ferreira
Manuela Affonso Ferreira Maciel
Marcos Tulio Ladeia Vilasboas
Niege Nunes Leal
Vanessa Vale de Oliveira
Vitorio Batista Lima da Silva

03/08 - Maria Aurene de M. Mascarenhas
Dra. Nilza Maria Costa dos Reis
Larissa Davi Cabus

04/08 - Geilhia Almeida de O. Aguiar
Jaqueline Cristian dos Santos Silveira
Ana Paula M. V. S. Santos

05/08 - Wesley Andrade de Figueredo
Edmundo Calhau Camurugy

06/08 - Virginia de Barros Batista

09/08 - Jose Jorge Bahia Rodrigues
Milena Vinhas da Silva
Rossana Paulino Izac Leite

11/08 - Vanda Lucia Vieira dos Santos

12/08 - Clovis Marques Pereira
Cristina Simoes de Oliveira
Valdinelia Rodrigues dos Santos
Alessandra Silva Flores
Telga Cassiano

13/08 - João Silva Souza
Luiz Gonzaga de Menezes Junior
Marcelo Pinto Cardoso de Oliveira
Marta Cristina Rocha de Alencar

MANCHETE

Fonte: <https://www.cnj.jus.br/agentes-de-seguranca-iniciam-curso-de-formacao-para-policia-judicial/>

Agentes do Poder Judiciário iniciam curso de formação para Polícia Judicial*

Sugerido por Antonio Walker (SEVIT)



O Conselho Nacional de Justiça (CNJ) realiza a partir desta segunda-feira (9/8), em parceria com a Polícia Federal, o 1º Curso de Formação da Polícia Judicial. Essa primeira turma do treinamento terá duração de quatro semanas e vai formar 80 policiais judiciais – 40 de Brasília e 40 de outras regiões do país. O secretário-geral do CNJ, Valter Shuenquener, participa da cerimônia de abertura do evento, que ocorrerá às 9h.

O curso será realizado na Academia Nacional de Polícia. “Estamos tomando todas as precauções sanitárias necessárias para receber os alunos, que deverão dentre várias medidas de prevenção, no lançamento do curso, apresentar teste de Covid-19 negativo, levar máscaras e carteira de vacinação”, explica Luiz Octavio Penna, diretor do Departamento de Segurança Institucional do Poder Judiciário no CNJ.

Regida pela Resolução CNJ n. 344/2020, a Polícia Judicial é responsável por garantir a segurança dos magistrados, unidades judiciais e administrativas, servidores, jurisdicionados e demais ativos da justiça. A Polícia Judicial tem o dever, por exemplo, de realizar escolta de magistrados sob risco e executar ações de proteção de oficiais de justiça no cumprimento de mandados.

“Temos um Acordo de Cooperação com a Polícia Federal que prevê, dentre diversas matizes, capacitações atinentes à segurança institucional do Poder Judiciário. A primeira turma é formada por Agentes que já possuem capacitação como instrutores nas suas respectivas áreas de atuação. Assim sendo, somando os diversos conhecimentos, servirão como multiplicadores de ensino em suas respectivas regiões”, afirma Penna.

A expectativa é que todos os 280 Agentes, instrutores cadastrados no CNJ, participem das futuras turmas que serão disponibilizadas no período de vigência do Acordo de Cooperação Técnica ente o CNJ e a Polícia Federal. De acordo com o diretor do CNJ, o objetivo principal dessa formação é promover a uniformização e padronização das atividades relacionadas à Polícia Judicial. Ações como capacitações conjuntas, aprimoramento das resoluções, padronização de uniformes, carteiras de identidades e demais realizações auxiliam no alcance do objetivo relacionado, uma vez que fortalecem a identidade institucional dos profissionais de segurança do Poder Judiciário.

Simpósio

Nos dias 12 e 13 de agosto, o CNJ realiza o Simpósio Nacional para Difusão de Conhecimento de Segurança Institucional e Fomento da Cultura de Inteligência no Âmbito do Poder Judiciário. O evento vai debater questões como “Polícia Federal com o advento da Polícia Judiciária”, a “Modernização da segurança institucional no Poder Judiciário: planos, projetos, ações, responsabilidade dos tribunais e atribuições da Polícia Judicial”; e “Judicial Security”.

***O agente de Polícia Judicial Murilo Oliveira Nascimento, lotado na Subseção Judiciária de Ilhéus, está participando da turna de formação na ANP/DPF!**

BEM-ESTAR

Fonte: Folha de Pernambuco

Entenda o conceito de vida saudável que engloba o bem-estar da mente

No mês em que se comemora o Dia Nacional da Saúde, registrado no último dia 5, o contexto da vida saudável se mostra mais ativo do que nunca. Há tempos, essa preocupação deixou de ser um alerta meramente orgânico para alcançar equilíbrio entre corpo e mente. Para se ter uma ideia, 90% das pessoas ouvidas na pesquisa da empresa de monitoramento Hibou querem fazer mais pela saúde mental ao longo dos próximos meses.

Tal porcentagem comprova os efeitos sofridos há mais de um ano pela pandemia. Não foi e nem continua sendo fácil para muita gente, mesmo com alguns pontos de flexibilização no caminho. Cenário em que médicos e nutricionistas chamam atenção para o verdadeiro sentido da palavra saúde nos dias de hoje. “Incorpora muitas dimensões diferentes e elas devem funcionar em harmonia”, adianta a nutricionista Luciana Leocádio.

É ela: a boa alimentação!

“Comer alimentos integrais maximiza a nossa saúde. Vegetais, frutas, legumes, grãos integrais, carnes magras fornecem nutrientes essenciais e antioxidantes, todos necessários para o funcionamento ideal do corpo e do cérebro. Além de escolher os alimentos certos, uma dieta saudável também tem a ver com equilíbrio. Beber álcool com moderação pode nos relaxar e nos ajudar a socializar. Em excesso, porém, pode ser prejudicial”, completa Luciana.

O botão de alerta para a diminuição de itens industrializados já soou há um tempo. Tanto que, segundo a empresa de pesquisa Euromonitor, o Brasil ocupa hoje a quarta colocação mundial no ranking de vendas de alimentos e bebidas saudáveis. Por aqui,



22% da população opta por comprar alimentos naturais e sem conservantes, e para 28% dos brasileiros consumir itens nutricionalmente ricos é, de fato, um ato importante.

O exercício tem efeitos mensuráveis no bem-estar. A atividade física regular pode ter um impacto profundamente positivo no estresse, depressão e ansiedade. Nossos corpos são projetados para se mover e permanecer ativo. “Evidências crescentes mostram como o corpo e a mente estão conectados, portanto, quanto mais fizermos para melhorar nossa saúde física, melhor também será nossa saúde mental”, destaca a especialista.

Atitudes que ajudam

O sono é tão importante para a saúde quanto a atividade física regular. Ele permite que o corpo descanse, digira os alimentos e se restaure. “Bons hábitos de sono, como ter um horário regular para dormir e reduzir o tempo de tela antes de dormir dão tempo de recuperação para o corpo e a mente. Sair de ambientes artificiais e passar um tempo em um espaço verde, como um parque ou à beira do mar, desestressa e nos conecta com o mundo real”, reforça a nutricionista.

Praticar o chamado ‘mindful eating’ também pode ajudar. O termo em inglês sugere a concentração total ao momento da alimentação, seja um lanche, almoço ou jantar. “É uma experiência para engajar corpo e mente. Se a pessoa mastiga muito rápido, ela precisará se concentrar melhor nesse simples ato de comer”, explica a nutricionista esportiva Laura Siqueira, defendendo que não se trata de uma dieta restritiva - termo, aliás, cada vez mais distante da verdadeira vida saudável.

DIA DOS PAIS

Dia dos Pais pede Pizza



Quem disse que o papai também não merece pizza? Para comemorar o Dia dos Pais em grande estilo com a família a ASSERJUF através do seu Instagram Oficial (@asserjuf_ba) realizou no dia 06 de agosto (sexta-feira), às 19h, o Sorteio Dia dos Pais pede Pizza. A surpresa foi que todos os pais que participaram e cumpriram as regras da promoção em nosso perfil do Instagram ganharam uma pizza tamanho família + refrigerante. Para participar do sorteio era necessário seguir algumas regras, tais como, ser pai associado da ASSERJUF, seguir o Instagram @asserjuf_ba, curtir a foto oficial, deixar o perfil público no dia do sorteio, marcar 3 associados nos comentários e responder no mesmo comentário: Ser pai na quarentena é... Foram onze ganhadores que receberam seu prêmio no domingo, dia 08/08, em suas respectivas residências. A ASSERJUF parabeniza todos os papais!

Confira os ganhadores:
Gabriel Valença Pires
Valter de Freitas Gomes Junior
Alvaro Antonio Brito Reis
Claudio Teixeira de Carvalho
Manoel Paim de Abreu Filho
Gilveraldo Antonio dos Santos Dorea
Amauri Fontes Nascimento
Soloney Lopes Valois - @soloneylopes
Evilasio Roxo do Amaral
Manoel Pinto Cardoso de Oliveira
Antonio Joaquim Ferreira Adry



Pipoca com Pimenta

Fonte: <http://chacais-sempre-espreitam.blogspot.com/>

TEMPO

Por Luiz Goulart



Novo filme do diretor indiano M. Night Shyamalan, Tempo (Old), baseado na HQ "Castelo de Areia", merece ser visto como uma subcategoria dos filmes de terror, onde se enquadram as obras de Alfred Hitchcock. Como no caso do britânico, Shyamalan sempre usa inteligentemente o recurso do plot twist, além de fazer breves participações nas suas películas.

Merece elogio a ousadia de realizar um filme de terror à beira-mar em que as cenas se passam em um dia de sol e um mérito extra por transformar uma praia iluminada num ambiente claustrofóbico onde os personagens são oprimidos por uma enorme falésia por trás e o céu e mar infinitos acima e à frente, não conseguindo escapar dessa "caixa solar". Curiosamente, a HQ que inspirou o filme teve como influência, a trama da película espanhola "O Anjo Exterminador", de Luis Buñuel, que se passa toda à noite numa mansão claustrofóbica.

Na história, hóspedes de um resort de luxo são levados a uma idílica praia isolada em que, aos poucos, cada um deles envelhece vários anos em poucos minutos. O elenco, aparentemente, foi escolhido para representar algum tipo de multiculturalismo: um mexicano (Gael Garcia Bernal), um negro, uma negra, um oriental, uma neozelandesa, duas australianas, uma luxemburguesa, um suco, três crianças e uma velha. Norte-americanos são minoria.

Aplauda a sempre criativa câmera do diretor que consegue, repetidamente, surpreender a plateia com tomadas inspiradas, com a câmera postada em pontos inusitados, o que deve enlouquecer o diretor de fotografia. Talvez por isso este seja o quarto filme seguido que o excelente diretor de fotografia Mike Gioulakis realiza com Shyamalan.

O uso inspirado do extracampo é outro ponto forte do diretor que retoma esse recurso quando retarda ao máximo a exibição de imagens que os expectadores aguardam ansiosos, enquanto mostra os diálogos da cena. Isso chega a ser angustiante, o que convenhamos, é a essência de um bom filme de terror.

Mas para não dizer que só falei de flores, foi irritante a repetição de cenas em que os atores se pegam, abraçam, agriem ou se matam....Praticamente todas as cenas em que os atores contracenam, eles estão se tocando. Também não ganha meu ouro o final que me pareceu muito amarradinho e que desceu redondo demais.

Gosto imensamente dos filmes Sexto Sentido, Sinais e A Vila, não tanto de Vidro e Corpo Fechado, e não sou fã de A Visita e Fragmentado (aliás, tenho muitas ressalvas, mas essa é outra história), então a filmografia de Shyamalan está ganhando medalha de prata na minha avaliação.

O(a)s interessado(a)s em compor as chapas deverão acessar o Sistema VOTOLINE® até às 19 HORAS do dia 29 de AGOSTO de 2021 e preencher o formulário de inscrição das chapas.

PRAZO
PRORROGADO

Inscrição
CHAPAS
Até 29/08

ASSERJUF Eleições 2021

ASSERJUF

PRESTAÇÃO DE CONTAS

DEMONSTRATIVO ADMINISTRATIVO - FINANCEIRO

JANEIRO 2021

Caro(a) Associado(a),

A Diretoria Financeira da ASSERJUF publica nesta edição, o Demonstrativo Administrativo-Financeiro referente ao mês de JANEIRO/2021. Os documentos fiscais comprobatórios estão no escritório à disposição de qualquer associado. Para maiores esclarecimentos, a diretoria da ASSERJUF estará à disposição pelo e-mail: asserjuf@trf1.jus.br.

RECEITAS OPERACIONAIS ¹	R\$ 39.005,54
DESPESAS OPERACIONAIS ²	R\$ 33.858,86
RESULTADO	R\$ 5.146,68
RECEITAS NÃO-OPERACIONAIS ³	R\$ 4.312,23
DESPESAS NÃO-OPERACIONAIS ⁴	R\$ 4.018,24
RESULTADO	R\$ 293,99
RESULTADO DO MÊS	R\$ 5.440,67

(1) CONTRIBUIÇÃO DOS ASSOCIADOS. (2) DESPESAS COM FOLHA; IMPOSTOS; CONTABILIDADE; JURÍDICO; TELEFONE; INTERNET; BRINDES E PRESENTES. (3) OUTRAS CONTRIBUIÇÕES. (4) OUTRAS DESPESAS.

Caro(a) associado(a)

Não está recebendo nossos e-mails Envie seu contato para: contato@asserjuf.org.br



Fique atento e receba todas as nossas novidades!

SEMPRE COM VOCÊ!

Para você receber os informes da ASSERJUF por whatsapp, é importante salvar o número 71 3306-8382 na agenda do celular.



CONVÊNIO



A ALFA FINANCEIRA (convênio da ASSERJUF) quer ajudar você a realizar os seus sonhos. Só ela oferece Empréstimo Consignado e Consórcios com as melhores taxas do mercado.

Ligue e faça sua simulação agora!!!

NOVIDADE!!! Agora, o ALFA conta também com **CONSÓRCIO** que lhe permite planejar viagem, festas de aniversários, formatura bem como procedimentos cirúrgicos convencionais ou estéticos.

Cartas de crédito de R\$ 7 a 14 mil.

REBECA SANTOS (71) 99728-1092 (WhatsApp) / 98209-9266 / 2105-7301

E-mail: rebeca.santo@bancoalfa.com.br

Obs.: A ASSERJUF não se responsabiliza pelos textos assinados e publicados no jornal ou redes sociais.

EXPEDIENTE

falaJuf

Jornal acessado por e-mail por 569 associados
Disponível em www.asserjuf.org.br
Tiragem: Digital/ Periodicidade: semanal
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira
Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis
Distribuição para servidores inativos.

ASSERJUF - Associação dos Servidores da Justiça Federal na Bahia
Av. Ulisses Guimarães, 2631 - Sussuarana
Salvador - Ba - CEP. 41.213-000

DIRETORIA EXECUTIVA

Vera Maria Barros Pereira (CEMAN)

Luzineide Araújo de Oliveira (Aposentada)

DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA

Marlene de Jesus (Aposentada)

Águido Miranda Barreto (Aposentado)

DIRETORIA DE BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO

E EVENTOS

Manoel Pinto Rodrigues da Costa Neto (CEMAN)

Cristina Simões de Oliveira (CEMAN)

CONSELHO FISCAL 2019 / 2021

Titulares

Joilton Pimenta da Silva

Claudio Henrique Santos de Oliveira

Suplentes

Adalice Menezes de Almeida

Dirceu Lelis Aranha

José Zito dos Santos

71 3306-8382

www.asserjuf.org.br

asserjuf@uol.com.br

fb.com/asserjuf

[asserjuf_ba](https://www.instagram.com/asserjuf_ba)