

Fonte: <https://saude.abril.com.br/blog/com-a-palavra/pandemia-afastou-ainda-mais-os-homens-do-medico/>

Pandemia afastou ainda mais os homens do médico

Com a chegada do Novembro Azul, mês de conscientização sobre a saúde do homem, urologista reforça necessidade de restabelecer acompanhamento médico

Ninguém nega que a pandemia de Covid-19 provocou uma enorme transformação em nossas vidas. Apesar dos avanços nas tecnologias – como a que permitiu o sequenciamento genético do novo coronavírus em poucas semanas –, sofremos com a falta de conhecimento diante de uma situação inédita.

Como essa doença poderia evoluir, de que forma tratar os pacientes infectados, o que agravava a condição, como diminuir a velocidade de disseminação do vírus até termos vacinas seguras e eficazes? A possibilidade do colapso dos sistemas de saúde com o aumento da demanda era uma realidade. Quarentenas tiveram de ser impostas e o medo se abateu sobre todos nós. Paralisamos nossas vidas em várias aspectos e, infelizmente, os cuidados necessários para diagnosticar e tratar outras doenças ficaram em segundo plano.

Hoje, com a imunização, o maior controle sobre a Covid-19 e a expectativa pelo fim da pandemia, podemos olhar para trás, sem se descuidar, e fazer um levantamento dos estragos desse período, que vão além das vidas perdidas para a infecção. Quanto deixamos de caminhar no diagnóstico precoce e no tratamento adequado de tantas outras doenças devido ao receio de ir ao médico e pelas restrições no sistema de saúde?

O câncer de próstata gera uma preocupação especial. É o tumor mais frequente no homem (excetuando o câncer de pele não melanoma) e, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer (Inca), são esperados 65 840 novos casos para 2021. Muitos, porém, nem sequer foram diagnosticados, porque as consultas com o urologista diminuíram consideravelmente após a pandemia. Segundo dados do Sistema de Informações Ambulatoriais do SUS (SIA/SUS), do Ministério da Saúde, em 2019 foram realizadas 4 232 393 consultas urológicas. Em 2020, esse número caiu para 2 816 326 e, até julho deste ano, somente 1 812 982 consultas foram realizadas. Ou seja, a diminuição de consultas urológicas na rede pública entre 2019 e 2020 foi de 33,5%. Tem mais: o número de cirurgias de retirada da próstata devido ao câncer caiu 21,5%.



Chegamos ao Novembro Azul e a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) vem alertar para a conscientização sobre o câncer de próstata e a importância de retomar os cuidados com a saúde e ir ao médico através de uma campanha que tem como slogan “Saúde também é papo de homem”. O diagnóstico precoce do câncer de próstata é fundamental para se ter uma maior chance de cura e reduzirmos a mortalidade pela doença. Segundo dados do Ministério da Saúde, as mortes por esse tipo de tumor aumentaram cerca de 10% em cinco anos, subindo de 14 542 (2015) para 16 033 (2019).

O que fazer, então? Homens a partir de 50 anos devem procurar um profissional especializado para uma avaliação individualizada, tendo como objetivo a detecção precoce do câncer de próstata. Caso tenha algum parente de primeiro grau com a doença ou seja da raça negra, essa investigação deve acontecer a partir dos 45 anos. A avaliação é feita levando-se em consideração o histórico do paciente, a coleta do PSA no sangue e o exame de toque retal. Caso seja identificado algo suspeito, é indicada uma biópsia.

Se o câncer for considerado indolente, é possível seguir com o tratamento conservador, sem cirurgia, a chamada vigilância ativa – a doença é acompanhada sem intervenções, que entram em cena caso se perceba uma evolução. Em tumores mais agressivos, podemos lançar mão de cirurgia ou radioterapia, e, nos casos mais avançados, hoje contamos com medicamentos que atuam no controle e melhoram a qualidade de vida.

Lembre-se: outras doenças não deixaram de existir com a Covid-19. Que o Novembro Azul sirva de inspiração para a retomada dos cuidados com a saúde e a prevenção do câncer de próstata.

* Alfredo Canalini é urologista, secretário-geral da Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) e presidente eleito da entidade

Fonte: <http://chacais-sempre-espreitam.blogspot.com/>

LIVROS DE JUNHO A SETEMBRO

Continuação do Falajuf Edição 731

Por Luiz Goulart

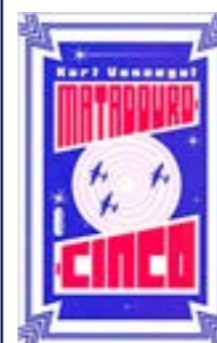


12-ESCURIDÃO TOTAL SEM ESTRELAS

– Quatro excelentes contos de Stephen King. O primeiro é 1922 (um filme ótimo na Netflix) mostrando a escolha trágica de um fazendeiro e seu filho sobre as terras e a vida da sua mãe. O conto Gigante do Volante fala da vingança de uma escritora após ser estuprada. Extensão Justa fala do pacto de um paciente com câncer que para se salvar destrói a vida de outra pessoa. O quarto conto, Um Bom Casamento, adaptado para o

cinema mostra a descoberta de uma dona de casa de que seu marido é um serial killer perigoso.

13-PAPERBOY – Adaptado para o cinema com um superelenco e com o nome de Obsessão, (com John Cusack, Matthew McConaughey, Zac Efron e Nicole Kidman) mostra a história de um homem preso pelo homicídio de um xerife inescrupuloso. No corredor da morte recebe cartas de uma mulher que acredita na sua inocência e busca dois repórteres de um jornal que tentam provar que houve racismo na condenação. Muito intenso e violento.



14 – MATADOURO 5 – Um clássico moderno de Kurt Vonnegut que o tornou um dos escritores mais importantes da literatura norte-americana. A história da terrível destruição da cidade alemã de Dresden no fim da Segunda Guerra Mundial. Uma escrita criativa, às vezes muito divertida e psicodélica sobre Billy Pilgrim que sobreviveu à guerra, mas o que deixou com profundas marcas psicológicas. Obra publicada em 1969, em plena guerra do Vietnã e que tornou um marco da contracultura.

15-AS METAMORFOSES - Uma das obras mais famosas da literatura, considerada a magnum opus do poeta latino Ovídio. Li



a tradução em Português em e-book do poema narrativo publicado originalmente no ano 8 d.C. Um verdadeiro compêndio de mais de 250 mitos gregos e romanos, tornando-o uma das obras mais influentes da cultura ocidental, tendo inspirado poemas, romances, óperas, peças de teatro, pinturas, esculturas e as mais variadas composições musicais.

16-MERIDIANO DE SANGUE - Obra prima de Cormac McCarthy, terceiro livro que li do autor após A Estrada e Onde os Velhos Não Vez. Escrevi um texto específico sobre o livro aqui no blog. Para o crítico e ensaísta Harold Bloom, em seu livro sobre os cânones literários mundiais, nenhum romancista norte-americano vivo oferecia um livro tão marcante e memorável como este.



17-OS CRIMES DO MONOGRAMA – Livro que resgata, pelas mãos da escritora Sophie Hannah, o detetive mais famoso da literatura, o belga Hercule Poirot, criado pela escritora inglesa Agatha Christie. Toda o desenrolar da história é um novo e intrigante com três assassinatos num luxuoso hotel. Na boca de cada uma das vítimas o mesmo monograma. Só não dou 5 estrelas porque o investigador da Scotland Yard e narrador Edward Catchpool não precisava ser tão obtuso para destacar as famosas células cinzentas de Poirot.

18 - EU ROBÔ – Coletânea de 10 contos publicado em 1950 por Isaac Asimov que se tornou um marco da ficção científica introduz o universo da robótica que será adotado pelo autor ao longo de dezenas de obras clássicas. Os contos giram em torno da psicologia dos robôs. O livro traz pela primeira vez, as célebres Três Leis da Robótica: os princípios que regem o comportamento dos robôs e que mudaram definitivamente a percepção que se tem sobre eles na literatura e na própria ciência.



Humor



INFORME



Reajuste Vitalmed de **9,44%**.

De: R\$ 29,13

Para: **R\$ 31,88**



Reajuste AABB de **9,375%**.

De: R\$ 160,00

Para: **R\$ 175,00**

DEMONSTRATIVO ADMINISTRATIVO - FINANCEIRO

MAIO 2021

Caro(a) Associado(a),

A Diretoria Financeira da **ASSERJUF** publica nesta edição, o Demonstrativo Administrativo-Financeiro referente ao mês de **MAIO/2021**. Os documentos fiscais comprobatórios estão no escritório à disposição de qualquer associado. Para maiores esclarecimentos, a diretoria da ASSERJUF estará à disposição pelo e-mail: **asserjuf@trf1.jus.br**.

RECEITAS OPERACIONAIS ¹	R\$ 38.833,72
DESPESAS OPERACIONAIS ²	R\$ 35.150,30
RESULTADO	R\$ 3.683,42
RECEITAS NÃO-OPERACIONAIS ³	R\$ 3.814,54
DESPESAS NÃO-OPERACIONAIS ⁴	R\$ 4.664,64
RESULTADO	- R\$ 850,10
RESULTADO DO MÊS	R\$ 2.833,32

(1) CONTRIBUIÇÃO DOS ASSOCIADOS. (2) DESPESAS COM FOLHA; IMPOSTOS; CONTABILIDADE; JURÍDICO; TELEFONE; INTERNET; BRINDES E PRESENTES. (3) OUTRAS CONTRIBUIÇÕES. (4) OUTRAS DESPESAS.

CONVÊNIO



A **ALFA FINANCEIRA** (convênio da **ASSERJUF**) quer ajudar você a realizar os seus sonhos. Só ela oferece Empréstimo Consignado e Consórcios com as melhores taxas do mercado.

Ligue e faça sua simulação agora!!!

NOVIDADE!!! Agora, o **ALFA** conta também com **CONSÓRCIO** que lhe permite planejar viagem, festas de aniversários, formatura bem como procedimentos cirúrgicos convencionais ou estéticos.

Cartas de crédito de R\$ 7 a 14 mil.

REBECA SANTOS (71) 99728-1092 (WhatsApp) / 98209-9266 / 2105-7301

E-mail: rebeca.santo@bancoalfa.com.br

JURÍDICO

Atendimento Jurídico

Dr. Danilo Ribeiro

Atendimento presencial, **quinta-feira**, das **13 às 15h**, no escritório da **ASSERJUF**.

(71) 99983-1405

danilo.souza.ribeiro@gmail.com

Classificados

Marca Toyota
RAV 4
Modelo 2015
Cor Prata
Único dono
Licenciamento 2021 Pago
Quilometragem 36.000km.
Pneus em bom estado
Pneu socorro sem uso
Bancos de couro
Valor: R\$ 92.000,00

Telefone: (71) 99259-9312



Obs.: A ASSERJUF não se responsabiliza pelos textos assinados e publicados no jornal ou redes sociais.

EXPEDIENTE



Jornal acessado por e-mail por 569 associados
Disponível em www.asserjuf.org.br
Tiragem: Digital/ Periodicidade: semanal
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira
Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis
Distribuição para servidores inativos.

ASSERJUF - Associação dos Servidores da Justiça Federal na Bahia
Av. Ulisses Guimarães, 2631 - Sussuarana
Salvador - Ba - CEP. 41.213-000

DIRETORIA EXECUTIVA

Vera Maria Barros Pereira (Aposentada)
Luzineide Araújo de Oliveira (Aposentada)

DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA

Marlene de Jesus (Aposentada)
Águido Miranda Barreto (Aposentado)

DIRETORIA DE BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS

Manoel Pinto Rodrigues da Costa Neto (CEMAN)
Cristina Simões de Oliveira (CEMAN)

CONSELHO FISCAL 2019 / 2021

Titulares

Joilton Pimenta da Silva
Claudio Henrique Santos de Oliveira

Suplentes

Adalice Menezes de Almeida
Dirceu Leis Aranha
José Zito dos Santos

☎ 71 3306-8382

www.asserjuf.org.br ✉ asserjuf@uol.com.br

📘 fb.com/asserjuf 📺 asserjuf_ba