



## ASSERJUF prepara uma nova sala de relaxamento no Espaço Terapêutico

A ASSERJUF está preparando uma sala com aparelhos de massagem no Espaço Terapêutico com o objetivo de oferecer mais uma opção para o momento de relaxamento e bem-estar no ambiente do trabalho. Confira os aparelhos que serão disponibilizados na sala e aguarde que em breve informaremos a data da inauguração.

### CADEIRA 3D

Possui mecanismo com seis rollers pressionadores com rotação positiva e negativa realiza movimentos suaves e repetitivos na região que está recebendo a massagem e proporciona a você momentos agradáveis, refletindo em seu dia-a-dia uma melhor qualidade de vida.

#### Locais da Massagem:

- Pescoço
- Lombar
- Ombros
- Nádegas (vibração)
- Costas



Ele cria massagens vigorosas que envolvem seu corpo para aliviar as tensões das costas, ombros e pescoço, transmitindo real sensação de massagem e conta com um controle remoto para você ajustar a massagem como quiser.

#### Diferenciais:

- Ajuste de altura massagem no pescoço;
- Massagem no pescoço horário e anti-horário;
- Massagem completa nas costas;
- Massagem superior e inferior nas costas;
- Vibração no assento 3 níveis;
- Luz de emissão calor.



#### Indicações:

- Relaxamento;
- Alívio da tensão;
- Alívio da fadiga.

### ALMOFADA 3D



Ela é perfeita para aliviar tensões do corpo, cansaço muscular e as dores nas costas e lombar. Possui 12 esferas internas de massagem que proporcionam uma sensação realista de massagem, podendo ser utilizada para massagear o pescoço, costas, lombar, cintura, pernas e pés, proporcionando

uma experiência de massagem altamente confortável, aliviando a fadiga, e oferecendo diversos benefícios para a saúde humana.

### PLATAFORMA VIBROFISIO

É um produto versátil, projetado para massagear os pés e também a panturrilha, costas, cintura, abdômen e mãos. A Plataforma oferece, além do programa automático, 3 opções de tempo (5, 10 ou 15 minutos), 15 velocidades para ajuste da massagem por vibração e 8 níveis de ondas de luz.

A Plataforma de massagem proporciona ao usuário momentos de relaxamento, alívio da tensão e do estresse do dia-a-dia, melhorando a qualidade de vida.



### COLETE DE MASSAGEM

O colete é anatômico para uma boa moldagem e encaixe no design do corpo humano, pescoço e ombros.

Com ele você consegue relaxar e aliviar as tensões dos músculos cansados, garantindo uma sensação agradável por todo seu corpo. O seu design inteligente facilita o uso em diversas regiões do corpo.

#### Diferenciais:

- Ajuste de velocidade;
- Massagem horário e anti-horário;
- Luz de emissão calor;
- Acabamento moderno;
- Motor potente.

#### Indicações:

- Relaxamento muscular intenso;
- Aumento da circulação sanguínea;
- Alívio da fadiga muscular;
- Diminuição do stress e tensões;
- Melhora do metabolismo;
- Simula os movimentos das mãos de um profissional de massagem Shiatsu.



#### Tipos de massagem:

- Massagem no Pescoço;
- Massagem nas Costas;
- Massagem na Cintura;
- Massagem no Abdômen;
- Massagem nas Pernas;
- Massagem nos Pés.



### MASSAGEADOR PORTÁTIL

Alivia as tensões para se sentir renovado com massagens localizadas que aliviam o cansaço do dia a dia, garantindo uma sensação agradável por todo seu corpo. O seu design inteligente facilita o uso em diversas regiões do corpo.

O Massageador acompanha 5 ponteiros de massagem para obter resultados diferenciados:

**Ponteira redonda:** ideal para dores nas costas, lombar, pernas, panturrilhas e planta dos pés.

**Ponteira com 2 pontos grande e de silicone:** sensacional para dores no pescoço, braços, pernas e panturrilhas;

**Ponteira lisa:** perfeita para áreas delicadas;

**Ponteira com 5 pontos:** relaxa o corpo e cria uma deliciosa sensação de bem-estar!

**Ponteira concentrada com 1 ponta:** alívio profundo para as tensões do dia-a-dia!

#### Indicações:

- Relaxamento;
- Alívio da tensão;
- Dores musculares;
- Melhora da circulação sanguínea;
- Alívio da fadiga.

#### Tipos de massagem:

- Massagem no Pescoço;
- Massagem de Cintura;
- Massagem no Abdômen;
- Massagem na Coxa;
- Massagem no Braço;
- Massagem nas Pernas.



*Obs.: O uso dos aparelhos não substitui o atendimento com o fisioterapeuta.*



INFORME DECLARAÇÃO

# IMPOSTO DE RENDA 2024

FIQUE ATENTO A CADA CNPJ!

ASSERJUF

**Caro(a) associado(a),**

A ASSERJUF informa os valores dos convênios cobrados dos seus associados no Ano Fiscal de 2023, para efeito de dedução na Declaração do Imposto de Renda.

Obs: informe disponível em: <https://drive.google.com/file/d/1xrWeIQEX6iTi23PHm2RPOe0Cwllgl1K7/view?usp=sharing>

## "decerto"

(certamente, por certo)

Ele sabia, decerto, que aquilo era perigoso.

@dicasdeportuga

## "de certo"

(de correto, de verdadeiro)

O que fez de certo foi dizer a verdade.

**Caro(a) associado(a),**

**Tem a indicação de alguma empresa que gostaria de ver como parceira da ASSERJUF?**

**Envie sua sugestão para o e-mail:**

[asserjuf@uol.com.br](mailto:asserjuf@uol.com.br)

# Feliz aniversário!

19/02 - Ana Claudia Tosta Alves Cruz  
Helio Calvalcante Reis Filho  
Nahum Galeão Ribeiro de Souza  
Scheyla Vilar Batista Soares

21/02 - Ciro Gomes de Queiroz  
Evilasio Roxo do Amaral  
Irene Bittencourt Araujo

22/02 - Clesio Vicentini Silotti  
Rosana Soussa Vieira Lins

23/02 - Renato Paes Martins  
Joao Jorge Pinto Q. Junior

25/02 - Katia Fernandes Pereira  
Carla Fugiwara  
Andréa Maia Santos

26/02 - Lourival Matos

28/02 - Ana Maria Ferreira Nobre Lyrio  
Denis da Soledade Lima  
Maria Izabel Maciel Duarte  
Joana Silva Maltez



**EXPEDIENTE**



Jornal acessado via e-mail por 569 associados  
Disponível em [www.asserjuf.org.br](http://www.asserjuf.org.br)  
Tiragem: Digital/ Periodicidade: semanal  
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira  
Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis  
Distribuição para servidores inativos.

**DIRETORIA EXECUTIVA**

Claudia Mariano de Almeida Temporal Soares (8ª Vara)  
Luzineide Araújo de Oliveira (SEBIB)  
**DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA**  
Lourival Matos (Aposentado)  
Maria Elizabeth de Mendonça Alves (Aposentada)

**DIRETORIA BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS**

Manoel Pinto Rodrigues da Costa Neto (Aposentado)  
Ana Carla Aguiar Brito Furrer (5ª Vara)

**CONSELHO FISCAL**

**Titulares**

Tania Rebouças (Presidente)  
Jaime Junior das Neves (Secretário)  
Joilton Pimenta da Silva

**Suplentes**

Marcia Rodrigues de Araujo  
Adalice Menezes de Almeida  
Mário de Andrade Martins