e falaJuf

(i) asserjuf_ba

? 71 3306-8382

asserjuf@uol.com.br

www.asserjuf.org.br

ASSERJUF comemora Dia da Mulher com Café da Manhã Especial

Em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, no último dia 08/03, a ASSERJUF preparou um Café da Manhã Especial, na Biblioteca do prédio sede da Justiça Federal.

À abertura do evento foi realizada por Manoel Pinto, Diretor de Comunicação, Benefícios e Eventos da ASSERJUF que parabenizou as mulheres por esse dia especialmente dedicado a elas, mas ressaltando que o dia da mulher é sempre, pois todos os dias cuidam da casa, dos filhos, do cônjuge a ainda trabalham em expediente integral contribuindo exponencialmente para o crescimento da nossa sociedade.

O associado Paulo Cesar Santos homenageou as colegas com a leitura de textos científicos e poéticos que destacam a importância do trabalho feminino e sua performance na atualidade.

A programação iniciou com um bate-papo com a fisioterapeuta Caroline Moreira que apresentou a técnica de RESPIRAÇÃO CORPO CONSCIÊNCIA, um trabalho corporal baseado em estudos científicos que validam técnicas de respiração e de corpo para ser coadjuvante no tratamento de pessoas com doenças físicas e emocionais tais como: ansiedade, depressão, Burnout, dores crônicas, fibromialgia, TEPT (Transtorno do estresse pós-traumático), insônia e outras.

Em seguida as mulheres puderam desfrutar de um delicioso café da manhã enquanto tiravam dúvidas sobre o convênio com a Servdonto e assistiam a uma apresentação sobre Telemedicina, uma maneira prática de cuidar da saúde, que estamos tentando assinar convênio para disponibilizar para os nossos associados. Prestigiaram nosso evento a Diretora da Secretaria Administrativa, Rosana Soussa Vieira Lins, nossa associada, e Ana Carla Brito Fuhrer, Vice-Diretora de

Comunicação, Benefícios e Eventos.

A comemoração foi finalizada no Espaço Terapêutico da ASSERJUF com a inauguração da Sala de Bem-Estar criada com o intuito de cuidar melhor das nossas associadas e associados. Nesse aconchegante espaço as participantes puderam desfrutar dos benefícios de modernos aparelhos de estética, massagem e

AASSERJUF agradece a todas as guerreiras incansáveis que marcaram presença no evento, tornando a manhã ainda mais especial, pois vocês são mais que especiais!

A DIRETORIA



































Sala de Bem-Estar

Cara Associada,

No Mês da Mulher você pode usar os aparelhos GRÁTIS por até 30 min.

Compareça ao escritório e agende seu horário.



A carteirinha da Vitalmed chegou! VITALNED VITALNED

Classificados



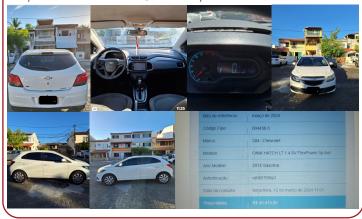
Vendo

Kicks 19/19, único dono, bancos de couro, rodas de liga leve, sensor de ré, IPVA 2024 já pago. Valor: R\$ 80.500,00 Contato: (71) 988518852



Vendo

Ônix LT ano 2014, 1.4, com ar condicionado, travas de segurança nas portas traseiras, som, com chave reserva, revisões feitas na Chevrolet, única dona.





EXPEDIENTE



Jornal acessado via e-mail por 569 associados Disponível em www.asserjuf.org.br Tiragem: Digital/ Periodicidade: semanal Direção e Revisão: Luzineide Oliveira Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis Distribuição para servidores inativos.

DIRETORIA EXECUTIVA

Claudia Mariano de Almeida Temporal Soares (8ª Vara) Luzineide Araújo de Oliveira (SEBIB) DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA Lourival Matos (Aposentado) Maria Elizabeth de Mendonça Alves (Aposentada)

DIRETORIA BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOSManoel Pinto Rodrigues da Costa Neto (Aposentado)
Ana Carla Aguiar Brito Furrer (5ª Vara)

CONSELHO FISCAL

Titulares

Tania Rebouças (Presidente) Jaime Junior das Neves (Secretário) Joilton Pimenta da Silva

Suplentes

Marcia Rodrigues de Araujo Adalice Menezes de Almeida Mario de Andrade Martins