



Convênio

Facebook: [/colegiointegralweb](#) YouTube: [/tvintegral](#)



Estamos felizes em anunciar nossa mais nova parceria com o Colégio Integral!

Não perca essa oportunidade de garantir a melhor educação para seu filho em uma das melhores instituições de ensino de Salvador.

Da Educação Infantil ao Ensino Médio

WhatsApp: (71) 9 9742-8390



FIQUE ATENTO!

Reajuste anual - Junho/ 2024

Odonto System



Básico R\$ 13,20



Feliz aniversário!

11/07 - Jose Luiz Gomes

12/07 - Noemia Angelo Vieira
Yone Brandao Caribe
Gersiane Vieira Santana Pando

14/07 - Fernanda Marques Rosa

15/07 - Josias de Jesus Simões
Silvana Castro Fahel da Silva

16/07 - Adriana Lúcia Prazeres de Azevedo Borba
Marcia Souza Rocha
Nilsadete Santos Nunes

17/07 - Rosana Maria Andrade Machado
Valter de Freitas Gomes Junior
Maria do Carmo dos Santos e Santos

18/07 - Ana Cristina Montalvão Campos

20/07 - Cristina Furtado da Conceição
Marcia Silveira Dias
Felipe Azeredo

21/07 - Gicelia Maria Alencar Liborio

22/07 - Silvia Maria Alves Sacramento

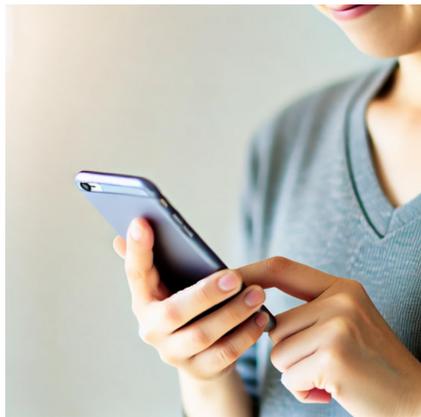
23/07 - Luiz Carlos Bittencourt Goulart
Marcos Antonio Oliveira de Souza
Vera Lucia Riella Marocci

24/07 - Arthur Jose Santos Nicory
Avani Cristina Neri Gomes
Joyleine Rocha Cairo



Dicas de segurança para redes sociais: proteja sua privacidade

Proteja suas informações com nossas dicas de segurança para redes sociais



As redes sociais são uma parte essencial da vida moderna, permitindo que nos conectemos com amigos, familiares e colegas de trabalho. No entanto, essa conectividade também traz riscos à nossa privacidade e segurança. Aqui estão algumas dicas de segurança para redes sociais que podem ajudar você a proteger suas informações pessoais e evitar problemas.

1. Configure suas configurações de privacidade

A primeira e mais importante das dicas de segurança para redes sociais é ajustar suas configurações de privacidade. Todas as principais plataformas de redes sociais, como Facebook, Instagram e Twitter, oferecem opções para controlar quem pode ver suas postagens, informações pessoais e atividades online. Verifique regularmente essas configurações e ajuste-as conforme necessário para garantir que apenas as pessoas que você deseja tenham acesso às suas informações.

2. use senhas fortes e autenticação em duas etapas

Utilizar senhas fortes e exclusivas para cada uma de suas contas é essencial. Uma senha forte deve conter uma combinação de letras maiúsculas e minúsculas, números e caracteres especiais. Além disso, ative a autenticação em duas etapas (2FA) sempre que possível. Isso adiciona uma camada extra de segurança, exigindo um código enviado para o seu celular ou e-mail além da senha.

3. Cuidado com links e mensagens suspeitas

Outra das dicas de segurança para redes sociais é ser cauteloso com links e mensagens recebidas. Muitos hackers usam táticas de phishing para enganar os usuários e obter acesso às suas informações pessoais. Nunca clique em links ou abra anexos de fontes desconhecidas, e desconfie de mensagens que pedem informações pessoais ou financeiras.

4. Limite a quantidade de informações pessoais que você compartilha

Evite compartilhar informações sensíveis, como seu endereço, número de telefone ou detalhes financeiros em suas redes sociais. Quanto menos informações pessoais você disponibilizar online, menos chances há de que alguém as use maliciosamente. Lembre-se de que qualquer coisa postada na internet pode potencialmente ser vista por qualquer pessoa, independentemente de suas configurações de privacidade.

5. Monitore suas contas regularmente

Faça uma revisão regular de suas contas para detectar qualquer atividade suspeita. Se você notar algo estranho, como logins de locais desconhecidos ou postagens que você não fez, tome medidas imediatas para proteger sua conta. Isso pode incluir mudar sua senha e revisar suas configurações de segurança.

Seguir essas dicas de segurança para redes sociais pode ajudar a proteger sua privacidade e manter suas informações seguras. Com a crescente ameaça de ciberataques, é essencial estar sempre vigilante e tomar medidas proativas para proteger suas contas. Lembre-se, a segurança online começa com você.

Fonte: <https://afnoticias.com.br/tecnologia/dicas-de-seguranca-para-redes-sociais-proteja-sua-privacidade>

In memoriam



Francisca Alves Campinho

Sepultamento: 25/02/2024, 13h

Local: Cemitério Bosque da Paz

Daniel de Andrade Amaral (pai da associada Valneide de Souza Silva)

Cremação: 06/06/2024, 16h

Local: Cemitério Campo Santo



Aline Correia de Araújo Peixoto

Sepultamento: 12/06/2024, 15h

Local: Cemitério Campo Santo

PRESTAÇÃO DE CONTAS

DEMONSTRATIVO ADMINISTRATIVO - FINANCEIRO - MARÇO 2024

Caro(a) Associado(a),

A Diretoria Financeira da ASSERJUF publica nesta edição, o Demonstrativo Administrativo-Financeiro referente ao mês de **MARÇO/2024**. Os documentos fiscais comprobatórios estão no escritório à disposição de qualquer associado. Para maiores esclarecimentos, a diretoria da ASSERJUF estará à disposição pelo e-mail: asserjuf@trf1.jus.br.

RECEITAS OPERACIONAIS ¹	R\$ 42.235,74
DESPESAS OPERACIONAIS ²	R\$ 36.352,24
RESULTADO	R\$ 5.883,50
RECEITAS NÃO-OPERACIONAIS ³	R\$ 6.200,02
DESPESAS NÃO-OPERACIONAIS ⁴	R\$ 6.786,37
RESULTADO	-R\$ 586,35
RESULTADO DO MÊS	R\$ 5.297,15

(1) CONTRIBUIÇÃO DOS ASSOCIADOS. (2) DESPESAS COM FOLHA; IMPOSTOS; CONTABILIDADE; JURIDICO; TELEFONE; INTERNET; BRINDES E PRESENTES. (3) OUTRAS CONTRIBUIÇÕES. (4) OUTRAS DESPESAS.

Classificados



Vendo Volkswagen T-Cross Sense TSi 2022/2023. Apenas 13168 kms rodados, impecável, na cor Preto, estado de zero km, carro de garagem fechada, IPVA 2024 pago, única dona. Favor procurar por Lorenna cell/wapp: 91.984539081

EXPEDIENTE



Jornal acessado via e-mail por 663 associados
Disponível em www.asserjuf.org.br
Tiragem: Digital/ Periodicidade: semanal
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira
Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis
Distribuição para servidores inativos.

DIRETORIA EXECUTIVA

Claudia Mariano de Almeida Temporal Soares (9ª Turma TRF)
Luzineide Araújo de Oliveira (SEBIB)

DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA

Lourival Matos (Aposentado)
Maria Elizabeth de Mendonça Alves (Aposentada)

DIRETORIA BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS

Manoel Pinto Rodrigues da Costa Neto (Aposentado)
Ana Carla Aguiar Brito Furrer (5ª Vara)

CONSELHO FISCAL

Titulares

Tania Rebouças (Presidente)
Jaime Junior das Neves (Secretário)
Joilton Pimenta da Silva

Suplentes

Marcia Rodrigues de Araujo
Adalice Menezes de Almeida
Mario de Andrade Martins