



## ASSERJUF promove café da manhã especial dos pais



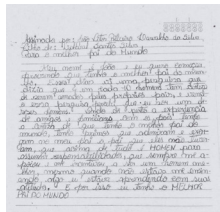
A manhã da última sexta-feira, 09/08, na Biblioteca do prédio anexo da Justiça Federal foi bem descontraída e emocionante no Café dos Pais.

A abertura do evento foi realizada pela Vice-diretora de Benefícios, Comunicação e Eventos que ressaltou que os pais serem responsáveis é o que há de melhor para os filhos, além do quão importante é a interação na família, especialmente com a presença do pai, e por fim, agradeceu a presença de todos na singela homenagem promovida pela ASSERJUF.

Durante o café da manhã foram lidas as cartas escritas pelos próprios filhos apresentadas pelos pais como parte do concurso o Melhor Pai do Mundo, emocionando aos presentes.

O momento foi marcado por uma escolha bem divertida sobre o melhor pai e premiação aos que levaram as cartas.

O associado Linaldo Menezes Castro marcou presença com a sua filha Liz e a cartinha dela, apontando que esta foi "mais uma excelente iniciativa da Asserjuf, a fim de ressaltar a importância das datas comemorativas".



"Meu nome é João e eu quero começar provando que tenho o melhor pai do mundo. Esses dias vi uma pesquisa que 4 em cada 10 homens tem certeza de serem amados pelos próprios pais, e vendo essa pesquisa percebi que eu sou um desses homens. Vendo de perto a experiência de amigos e familiares com os pais tenho a certeza de que tenho o melhor pai do mundo, tenho primos que admiram e enxergam no meu pai o pai que eles não tiveram, que acima de tudo é HOMEM para assumir responsabilidades, que sempre me apoiou e me incentivou a ser um homem melhor, mesmo quando não estava me ensinando algo eu estava aprendendo com suas atitudes. E por isso eu tenho o MELHOR PAI DO MUNDO", disse João Vitor Ribeiro Carvalho da Silva, filho de Lideval Santos Silva.

O associado Wesley Andrade de Figueredo ficou muito emocionado ao ouvir a carta da sua filha Melina Isis Figuerêdo: "Meu pai é o melhor do mundo. Afirmo isso com plena convicção. Eu poderia dizer que isso ocorre por ele ser o meu herói ele me dar excelentes conselhos ele sempre parece saber o que fazer. Essas características não deixam de ser verdadeiras mas, a medida que fui crescendo, com mais responsabilidades e obrigações, eu percebi que tenho o melhor pai do mundo pois não tenho ideia de como ele lida com tantas "coisas da vida adulta" e ainda consegue me transmitir o amor mais puro e verdadeiro que já senti em toda minha vida."

Melina ainda completou que "o amor entre o meu pai, meu irmão e eu não é só feito com palavras ou "coisas obrigatórias de um pai fazer", que são pleiteadas numa ação de pensão ou abandono afetivo. O amor que sentimos advém de algo que não pode ser obrigado. É genuíno, mágico. E ainda que exista uma redação melhor que a minha, o meu pai fez o meu mundo melhor, é a minha base e alicerces, e, por isso, ele é o melhor pai do meu mundo e de meu irmão também."

De antemão quero parabenizar a todos os Pais desta Casa!!! Como também a nossa Diretoria e demais Colaboradores e Colaboradoras que sempre nesses eventos fazem ACONTECER!!! É sempre muito bom termos toda atenção nesses momentos tão únicos e especiais... pois o amanhã sempre pertence a Deus!!! Não tenho o que dizer desse café da manhã, tão farto e diversificado, todos gostaram... sem contar o bom papo e descontração que sempre surge nesses encontros... em fim, PARABÉNS A TODOS, CARPEN DIEN com seus Filhos!!!, disse o associado Wesley.

Como forma de parabenizá-los foi entregue uma caneca a cada pai que participou desta comemoração especial.

Mesmo quem não esteve presente também elogiou o evento. "É sempre com muito capricho e carinho os eventos promovidos pela ASSERJUF, o que nos alegra, comove e faz com que continuemos filiados a essa associação, muito obrigado", disse o associado Miguel Ângelo Barbosa Aguiar.

Parabenizamos a todos os pais e filhos e agradecemos a todos que prestigiaram este café da manhã tão especial.



# Feliz aniversário!

**13/08**  
João Silva Souza  
Luiz Gonzaga de Menezes Junior  
Marcelo Pinto Cardoso de Oliveira  
Marta Cristina Rocha de Alencar

**15/08**  
Carla Maria de Carvalho B. Soares  
Jacqueline Brasileiro de Paiva  
Renan Goes Lima

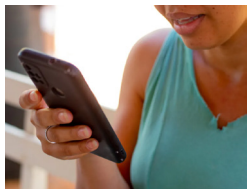
**16/08**  
Emilia Bulhoes Fagundes  
Mauro Guilherme Roque  
Paulo Roberto Marques  
Reginaldo da Conceição Coelho

**18/08**  
Ivonete Castro Santana

**ATENÇÃO!** Todos os associados no mês do aniversário tem direito a um brinde válido por 30 dias.



## Invasões NUNCA MAIS! Veja truques sobre como proteger o seu WhatsApp, Instagram e outros



Manter suas contas seguras nas redes sociais e plataformas digitais é essencial para proteger sua privacidade e informações pessoais. Com o aumento dos casos de invasões em contas de serviços como WhatsApp, Instagram e Google, é fundamental adotar medidas de segurança eficazes. Uma das principais ferramentas para isso é a autenticação de dois fatores, que adiciona uma camada extra de proteção ao seu login.

Para saber, este recurso exige um código adicional, além da senha, para acessar sua conta em um novo dispositivo, dificultando o trabalho dos invasores.

### WhatsApp: como ativar a segurança em dois passos?

No WhatsApp, a autenticação de dois fatores é fácil de ativar e proporciona uma segurança extra. Para ativar:

- Abra o menu principal (ícone no Android ou "Ajustes" no iPhone).
- Selecione "Conta".
- Acesse "Confirmação em duas etapas".
- Clique em "Ativar" e siga as instruções para configurar uma senha de 6 dígitos e fornecer um e-mail para recuperação.

### Facebook e Instagram: ative a proteção integrada

A Meta, empresa controladora do Facebook e Instagram, oferece uma Central de Contas para gerenciar a segurança de ambos os perfis.

Se suas contas estiverem sincronizadas, você pode configurar a segurança em uma única vez para ambas as plataformas. Caso contrário, o processo deve ser feito separadamente:

- No Instagram, acesse seu perfil, toque no ícone e vá para "Central de Contas".
- No Facebook, clique na sua foto de perfil, acesse o ícone de engrenagem e selecione "Ver mais na Central de Contas".
- Em ambos, vá para "Senhas e segurança" e escolha "Autenticação de dois fatores".
- Selecione o método de verificação: app de autenticação, SMS ou chave de segurança.
- Siga as orientações para inserir o código de verificação.

### Google: segurança para todos os serviços

Para proteger sua conta Google, que abrange serviços como Gmail e YouTube:

- Clique na sua foto de perfil em qualquer página do Google.
- Acesse "Conta do Google" ou "Gerenciar sua Conta do Google".
- Vá para "Segurança" e selecione "Verificação em duas etapas".
- Siga as instruções e insira o código enviado pelo Google.

Isso protege sua conta contra acessos não autorizados, mesmo que sua senha seja comprometida.

### X (anteriormente Twitter): segurança em 280 caracteres

No X, também é possível configurar a autenticação de dois fatores:

- No menu, vá para "Configurações e suporte" e depois "Configurações e privacidade".
- Em "Segurança e acesso à conta", selecione "Segurança".
- Escolha "Autenticação em duas etapas" e siga as instruções para configurar o método de sua escolha (app de autenticação, chave de segurança ou SMS para assinantes Premium).

### Como proteger o TikTok?

Para proteger sua conta no TikTok:

- Acesse seu perfil e abra o menu.
- Vá para "Configurações e privacidade" e depois "Segurança e permissões".
- Clique em "Verificação em duas etapas" e escolha entre SMS, e-mail ou app de autenticação.
- Toque em "Ativar" e siga as instruções.

### Como proteger o Telegram?

No Telegram, você pode ativar a verificação em duas etapas:

- Acesse "Configurações" no menu principal.
- Selecione "Privacidade e Segurança".
- Clique em "Verificação em Duas Etapas" e toque em "Configurar Senha".
- Crie uma senha e forneça seu e-mail para recuperação.
- Digite o código enviado por e-mail.

Ativar a autenticação de dois fatores em todas as suas contas é uma das maneiras mais eficazes de proteger suas informações pessoais e evitar invasões.

Embora possa exigir alguns minutos para configurar, essa camada adicional de segurança é crucial para manter suas contas seguras.

Portanto, não deixe para depois: proteja suas contas agora e garanta a segurança de suas informações pessoais.

Fonte: <https://www.noticiasmanha.com.br/2024/08/06/geral/invasoes-whatsapp-veja/>



PROMOÇÃO DA SAÚDE ODONTO SYSTEM

## FATO OU FAKE: HIGIENIZAÇÃO BUCAL

Você já deve ter ouvido falar que a saúde começa pela boca. E essa é uma grande verdade. A boca é a porta de entrada para o nosso organismo, portanto, manter uma boa higienização bucal, além de deixar nosso sorriso saudável, previne contra várias outras complicações, como diabetes, doenças cardiovasculares e até neurodegenerativas.

Hábitos como escovar os dentes três vezes ao dia, usar fio dental e visitar o dentista periodicamente são indispensáveis para a saúde em geral.

Quer saber mais sobre como manter uma boa higiene bucal?

Clique aqui ou aponte a câmera para o QR Code ao lado para conferir nosso novo vídeo!



\*Vídeo disponível em breve.

/OdontoprevOficial

Odontoprev Oficial

odontosystem  
www.odontosystem.com.br

odonto system

ANS - nº 301949 OdontoPrev - CRO/SP nº 2728 | RT: J. M. Benozatti - CRO/SP nº 19009

## PRESTAÇÃO DE CONTAS

DEMONSTRATIVO ADMINISTRATIVO - FINANCEIRO - MAIO 2024

### Caro(a) Associado(a),

A Diretoria Financeira da ASSERJUF publica nesta edição, o Demonstrativo Administrativo-Financeiro referente ao mês de MAIO/2024. Os documentos fiscais comprobatórios estão no escritório à disposição de qualquer associado. Para maiores esclarecimentos, a diretoria da ASSERJUF estará à disposição pelo e-mail: [asserjuf@trf1.jus.br](mailto:asserjuf@trf1.jus.br).

RECEITAS OPERACIONAIS <sup>1</sup>	R\$ 42.018,08
DESPESAS OPERACIONAIS <sup>2</sup>	R\$ 41.852,38
RESULTADO	R\$ 165,70
RECEITAS NÃO-OPERACIONAIS <sup>3</sup>	R\$ 7.378,75
DESPESAS NÃO-OPERACIONAIS <sup>4</sup>	R\$ 4.724,05
RESULTADO	R\$ 2.654,70
RESULTADO DO MÊS	R\$ 2.820,40

(1) CONTRIBUIÇÃO DOS ASSOCIADOS. (2) DESPESAS COM FOLHA; IMPOSTOS; CONTABILIDADE; JURÍDICO; TELEFONE; INTERNET; BRINDES E PRESENTES. (3) OUTRAS CONTRIBUIÇÕES. (4) OUTRAS DESPESAS.

## EXPEDIENTE

falaJuf

Jornal acessado via e-mail por 663 associados  
Disponível em [www.asserjuf.org.br](http://www.asserjuf.org.br)  
Tiragem: Digital/ Períodicidade: semanal  
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira  
Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis  
Distribuição via correio para servidores aposentados.

### DIRETORIA EXECUTIVA

Claudia Mariano de Almeida Temporal Soares (9ª Turma TRF)  
Luzineide Araújo de Oliveira (SEBIB)

### DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA

Lourival Matos (Aposentado)  
Maria Elizabeth de Mendonça Alves (Aposentada)

### DIRETORIA BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS

Manoel Pinto Rodrigues da Costa Neto (Aposentado)  
Ana Carla Aguiar Brito Furrer (5ª Vara)

### CONSELHO FISCAL

#### Titulares

Tania Rebouças (Presidente)  
Jaime Junior das Neves (Secretário)  
Joilton Pimenta da Silva

#### Suplentes

Marcia Rodrigues de Araujo  
Adalice Menezes de Almeida  
Mario de Andrade Martins