



falaJuf

Instagram: [asserjuf_ba](#)

WhatsApp: 71 3306-8382

E-mail: asserjuf@uol.com.br

www.asserjuf.org.br

Enquete



Nosso **15º Passeio Ecológico** está chegando e queremos saber sua opinião sobre o local mais adequado.

Já visitamos locais como **Hotel Fazenda Guimarães, Hotel Fazenda Villa Rial, Hotel Fazenda Mirage, Hotel Fazenda Recanto e, na última edição, a Reserva Uirapuru.**

Queremos que os associados nos ajudem a conhecer novos locais, porque, afinal, o passeio é um dos eventos mais esperados do ano e contamos com a sua opinião.

Então, responda a esta **enquete** (<https://forms.gle/juyaccZEj2JuAmzF6>) **até o dia 10/07** para prosseguirmos com as cotações.

Novo Convênio

O NOVO PLANO DE SAÚDE DA ASSERJUF-BA

A partir de

R\$ 546,49 /MÊS*

CARÊNCIA ZERO*

*Exceto para Parto e Preexistência, apenas na vigência 01/07/25.

BENEFÍCIOS INCLUSOS
Consulte relação por produto

TELEMEDICINA

REMISSÃO 1 ANO

DESCONTOS EM FARMÁCIAS

CLUBE DE VANTAGENS

RESUMO DA REDE CREDENCIADA**

- Hospital Aliança
- Hospital São Rafael
- Hospital Português
- Hospital Mater Dei
- Hospital Santa Izabel
- Hospital da Bahia
- Hospital Jorge Valente
- Hospital Santo Amaro
- Hospital Aeroporto
- Hospital da Cidade
- Hospital Prohope
- Itaigara Memorial
- Sokids
- COT Canela
- Day Horc
- Clívale
- Image Memorial
- A+ Med. Diagnóstica
- Laboratório DNA
- Laboratório Leme

URGÊNCIA E EMERGÊNCIA NACIONAL

ZWI (71) 9 9121-8792
(71) 9 9145-3692
www.zwiseguroseimoveis.com.br
zwiseguroseimoveis

SEGUROS Unimed

solidus

24 SOLUÇÕES
ASSESSORIA COMERCIAL

A ASSERJUF agora conta com um novo convênio: **SEGUROS UNIMED.**

O plano de saúde é válido para associado e dependente, sendo que este para tornar-se um beneficiário do plano deve pagar também uma mensalidade como sócio-conveniado da ASSERJUF.

Valor do plano: **a partir de R\$ 546.49 (mensal).** O pagamento será feito via boleto diretamente com a seguradora.

Para mais informações solicite a tabela dos planos e rede credenciada.

Feliz Aniversário!

03/07 - Patricia Moraes de Menezes
Maria da Conceição Mendonça Lins

04/07 - Elisabete Goes Silva Pereira Muniz

05/07 - Elise Dias Machado Lima
Micheline Bacelar Pereira
Arimar dos Santos Oliveira
Ingrid Oliveira Figueiredo
Marinalva Silva de Araujo

06/07 - Ana Claudia Oitavan Pamponet
Sandra Maria Almeida de Barros
Jéssica Alves de Carvalho

07/07 - Edival Mendes Vieira
Kleber Correia Portela
Tatiana da Cunha Almeida

08/07 - Fernanda Maisa Costa Franca
Marlene Anjos Oliveira
Sandra Felicio de Santana
Seleno Barreto Bouzas
Linaldo Menezes de Castro

09/07 - Helenilza Santos Farias

10/07 - Jacqueline Salles Pereira



ATENÇÃO! Todos os associados no mês do aniversário tem direito a um brinde válido por 30 dias.

Enquete

5 motivos para você doar sangue

Doar sangue é um ato de amor ao próximo. E mais do que isso. Ao fazer esse gesto, o doador pode dar esperança de vida e de saúde para quem mais precisa: pai, mãe, irmão, amigo ou mesmo uma pessoa que você nunca viu. Não importa quem será o beneficiado, mas sim, que outras pessoas terão novas oportunidades, novas chances de recomeçar a própria vida.

Para isso, melhor do que fazer a doação uma vez, é tornar esse gesto um compromisso, tornando-se um doador frequente. Os estoques dos bancos de sangue de todo o País precisam estar constantemente abastecidos para atender tanto quem estiver em situação de emergência (após um acidente, por exemplo), quanto para quem necessita de sangue com frequência (pacientes internados ou em tratamento de longo período) e ainda para cirurgias.

Neste mês de mobilização pela doação de sangue, torna-se ainda mais importante alertar para essa necessidade, pois, com o inverno e as férias de julho chegando, os estoques dos bancos de sangue caem drasticamente em todo o Brasil.

Você sabia que...

Atualmente, segundo o Ministério da Saúde, apenas 1,8% da população brasileira doa sangue regularmente? Por ano, são coletadas cerca de 3,7 milhões de bolsas. Embora estes números estejam dentro do parâmetro definido pela Organização Mundial da Saúde (OMS), que prevê de 1% a 3% de população doadora, há períodos do ano em que as doações caem muito, deixando os estoques de sangue praticamente vazios.

Conheça 5 motivos que vão fazer de você um doador voluntário

1- Uma única doação pode salvar até quatro vidas

Se você está em boas condições de saúde, doe. Afinal, é uma atitude simples, rápida e segura que pode ajudar até quatro pessoas. Vale lembrar que, quando alguém precisa de uma transfusão de sangue, só pode contar com a solidariedade de outras pessoas.

2- Não existe substituto para o sangue

A ciência avançou muito e fez inúmeras descobertas. Mas nenhum cien-

Fonte: <https://viverbem.unimed.coop.br/saude-em-pauta/cuidados-especificos/5-motivos-para-voce-doar-sangue/>



tista ainda encontrou outra maneira de atender alguém que precise de sangue, além da doação. Existem alguns produtos sintéticos que podem até retardar uma transfusão, mas esse é um método paliativo e temporário, que não substitui o sangue humano.

3- Não há risco de contrair doenças durante a doação

Além de todo material utilizado durante a coleta ser esterilizado e descartável, todos os candidatos a doação são submetidos a uma entrevista clínica, onde serão avaliados os critérios de doação, conforme legislação vigente do Ministério da Saúde/Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa). Sendo assim, não há nenhum risco de contrair qualquer doença durante a doação.

4- Seu organismo repõe rapidamente o sangue doado

Um adulto, seja do sexo masculino ou feminino, possui em média cinco litros de sangue em seu corpo. E em uma doação são coletados no máximo 450 mililitros. Ou seja, menos de 10% de todo o sangue do seu organismo. Esse volume é repostado em 24 horas pelo organismo.

5- O doador tem direito a um dia de folga no trabalho

Voluntários que doarem sangue têm direito a um dia de folga a cada 12 meses trabalhados, desde que a doação esteja devidamente comprovada, de acordo com os termos previstos na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT).

Alguns requisitos básicos para a doação de sangue

- Pesar no mínimo 50 quilos
- Estar em boas condições de saúde, não apresentando, entre outras condições, gripe, febre ou algum processo infeccioso ou inflamatório atual
- Ter dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas
- Estar alimentado
- Ter idade entre 16 e 69 anos de idade – os menores de 18 anos precisam de autorização para doar
- Apresentar documento original com foto recente
- Respeitar o intervalo mínimo entre as doações – dois meses para os homens e três meses para as mulheres
- Não possuir evidência clínica ou laboratorial de doenças transmissíveis pelo sangue
- Não fazer uso de drogas ilícitas injetáveis

COMO AJUDAR?

- Agasalhos
- Cobertores
- Fraldas geriátricas
- Absorventes femininos
- Artigos de higiene

ONDE DOAR?

Escritório da ASSERJUF,
1º subsolo, prédio anexo
da SJBA

Campanha de doação

30 de junho a 9 de julho

Doe e faça a diferença!

Novo Convênio

ÓTICAS MARIANA



Tel: 71 3021-0044/ 71 99400-0044

E-mail: oticasmarianabarra@gmail.com

Endereço: Av Almirante Marquês de Leão, Barra Center, loja 40, Barra, Salvador/BA

Instagram: <https://www.instagram.com/oticasmarianabarra/>

Desconto: 15% em óculos completo (lentes + armação) para óculos de sol e para armações. Para lentes 10%

EXPEDIENTE



Jornal acessado via e-mail por 663 associados
Disponível em www.asserjuf.org.br
Tiragem: Digital/ Periodicidade: semanal
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira
Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis
Distribuição via correio para servidores aposentados.

DIRETORIA EXECUTIVA
Joilton Pimenta da Silva (NUSIT)
Vera Maria Barros Pereira (Aposentada)

DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA
Lourival Matos (Aposentado)
Álvaro Antonio Brito Reis (NUTEC)

DIRETORIA BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS
Ana Carla Aguiar Brito Furrer (5ª Vara)

CONSELHO FISCAL

Titulares
Tania Rebouças (Presidente)
Jaime Junior das Neves (1º Secretário)
Mario de Andrade Martins (2º Secretário)

Suplente
Adalce Menezes de Almeida