



falaJuf

Instagram: [asserjuf_ba](#)

WhatsApp: 71 3306-8382

E-mail: asserjuf@uol.com.br

www.asserjuf.org.br

Participe do canal e da comunidade da ASSEJUF NO WHATSAPP

Canal da ASSEJUF
<https://whatsapp.com/channel/0029Vb7Na2W-CMY0Hmw24GQ0e>

Comunidade ASSEJUF
<https://chat.whatsapp.com/EA0zo5WJPXNE7Mra2jIL-fY>

Este canal é o espaço oficial da ASSEJUF. Aqui você encontra atualizações sobre notícias institucionais, eventos, serviços, benefícios, convênios, ações da associação e iniciativas voltadas à valorização dos associados. Acompanhe e conheça as vantagens de fazer parte da ASSEJUF.

Criado hoje às 09:18

Insights dos últimos 30 dias

Contas alcançadas Seguidores líquidos

Os insights estão disponíveis para canais com mais de 100 seguidores.

Mídias e links

ASSEJUF

PROGRAMAÇÃO SEMANAL

Espaço Beleza

Manicure
 Andreia Santos - segunda - 71 99224-2194
 Ana Lucia - quinta e sexta - 71 98608-8589

Cabeleireiro
 Plínio - segunda e sexta - 71 98613-9662

Esteticista
 Elisabeth - agendamento - 71 99229-1346

Espaço Terapêutico - Sob agendamento

Auriculoterapeuta
 Maria Auxiliadora - 71 98202-3404

Fisioterapeuta
 Ronald Oliveira - 71 98890-8554

Massoterapeuta
 Mônica Farias - 71 99284-3644
 Mari Farias (esteticista) - 71 99252-0556
 Fátima Souza - 71 99201-4917

Nutricionista
 Ingrid Alves - 71 99313-6006

Yoga
 Rita Barros - 71 99699-4683

Atendimento Jurídico

Advogado
 Dr. Danilo Ribeiro - quinta - 71 3306-8382

Av. Ulisses Guimarães, 2799 - Sussuarana - Salvador - Ba - CEP: 41.213-000 - Tels: 71 3617-2638/ 3617-9220 - www.asserjuf.org.br - asserjuf@uol.com.br

ANIVERSARIANTES

19/01
Aline Cristiane Aguiar Pereira

20/01
Carlos Frederico Meira Cordeiro
Leila Maria Alves Campinho
Adriana Gaudenzi Monteiro Loyola
Claudio Teixeira de Carvalho
Ciro Augusto Rodrigues Silva
Sidinei Jose de Souza

24/01
Marina Maria de Jesus
Marcia Vieira Silva Medeiros Nunes

25/01
Lideval Santos da Silva
Alda Gomes Simões

26/01
Juciel dos Reis Ferreira

Parabéns!

ATENÇÃO! Todos os associados no mês do aniversário tem direito a um brinde válido por 30 dias.

Saúde mental

Dedo de Prosa: Janeiro Branco



A campanha Janeiro Branco destaca a importância da saúde mental e incentiva a conversa e o reconhecimento de sintomas de transtornos. Cuidar da mente é tão vital quanto cuidar do corpo. Ansiedade, cansaço emocional e tristeza constante podem afetar a qualidade de vida, por isso, é necessário buscar ajuda profissional quando esses sintomas aparecem. O autocuidado é um ato de responsabilidade e a reflexão sobre o assunto é coletiva: deve ser contínua, não apenas no mês de janeiro.

Fonte: <https://www12.senado.leg.br/radio/1/conexao-senado/2026/01/26/dedo-de-prosa-janeiro-branco>

Brinde



Divulgação

Espaço Terapêutico

PROMOÇÃO DE VERÃO

Fátima Souza
71 99201-4917

Cadeira Quick
R\$ 22,00
15 min

ASSERJUF

LOCAL DO MOMENTO
SEU CORPO EM MOVIMENTO

Matriculas Abertas

STÚDIO PILATES

MENSAL

1X NA SEMANA	R\$ 99,00
2X NA SEMANA	R\$ 189,00
3X NA SEMANA	R\$ 239,00

TRIMESTRAL

1X NA SEMANA	R\$ 285,00
2X NA SEMANA	R\$ 555,00
3X NA SEMANA	R\$ 705,00

71 98670-9215

Av. Jorge Amado n.71 térreo

Imbuí

Próximo a madeireira Brotas

VISA, Mastercard, American Express, etc.

EXPEDIENTE



Jornal acessado via e-mail por 663 associados
Disponível em www.asserjuf.org.br
Tiragem: Digital/ Periodicidade: semanal
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira
Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis
Distribuição via correio para servidores aposentados.

DIRETORIA EXECUTIVA
Joilton Pimenta da Silva (NUSIT)
Vera Maria Barros Pereira (Aposentada)

DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA
Lourival Matos (Aposentado)
Álvaro Antonio Brito Reis (NUTEC)

DIRETORIA BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS
Ana Carla Aguiar Brito Furrer (5ª Vara)

CONSELHO FISCAL

Titulares

Tania Rebouças (Presidente)
Jaime Junior das Neves (1º Secretário)
Mario de Andrade Martins (2º Secretário)

Suplente

Adalce Menezes de Almeida