



falaJuf

Instagram: @asserjuf_ba

WhatsApp: 71 3306-8382

E-mail: asserjuf@uol.com.br

www.asserjuf.org.br

ASSERJUF realiza Assembleia e aprova ajuizamento de ação sobre abono de permanência



No dia 12 de março de 2026, a ASSERJUF realizou a Assembleia Geral, em formato híbrido (presencial e virtual), com o objetivo de deliberar sobre a autorização para o ajuizamento de ação judicial referente à inclusão do abono de permanência na base de cálculo do terço constitucional de férias e da gratificação natalina.

Na ocasião, o advogado da ASSERJUF, Dr. Danilo Ribeiro, informou que a Advocacia-Geral da União (AGU) solicitou a relação nominal dos associados, bem como a autorização formal por meio de assembleia. Também destacou que a ação beneficia os servidores atualmente em atividade que recebem o abono de permanência, aqueles que venham a receber no futuro, e ainda os que receberam o benefício desde o ano de 2020, garantindo efeitos retroativos.

Na fase de esclarecimentos, a associada aposentada Vera Maria Barros Pereira questionou sobre o direito dos aposentados à ação. Em resposta, Dr. Danilo explicou que o alcance está limitado ao prazo prescricional de cinco anos, contados a partir do ajuizamento da ação em 2025. Assim, serão beneficiados os associados que receberam o abono de permanência nos últimos cinco anos, estejam aposentados atualmente ou não. Já aqueles que se aposentaram há mais de cinco anos não terão repercussão no processo.

Outra dúvida levantada foi pela associada Elisabete Tereza Cardoso, que questionou sobre possíveis diferenças entre a ação da ASSERJUF e eventual ação proposta por sindicato, além de possíveis impactos para quem esteja incluído em ambas. O advogado esclareceu que, embora não tenha analisado a ação sindical, acredita que o objeto seja semelhante. Nesse caso, prevalecerá a ação ajuizada primeiro, considerando tratar-se de matéria já consolidada na jurisprudência. Ressaltou ainda que os associados exclusivamente da ASSERJUF estarão integralmente amparados por esta ação.

Encerrada a fase de debates e não havendo novas manifestações, foi aberta a votação. A proposta de ajuizamento da ação foi aprovada por unanimidade pelos participantes presentes e virtuais.

ESPAÇO TERAPÊUTICO

MÊS ESPECIAL DAS Mulheres

Fátima Souza - Massoterapeuta

Massagem

Quinta - manhã

R\$ 22,00

15 min

Drenagem

Quinta - tarde

R\$ 50,00

30 min



Ronald Oliveira - Fisioterapeuta

11/03 - tarde

18/03 - tarde

27/03 - manhã

Avaliação gratuita



ASSERJUF

ESPAÇO BELEZA

MÊS ESPECIAL DAS Mulheres

Realize 04 serviços no mês de março com Plínio



Ganhe 01(um) dos brindes:

- CORTE
- HIDRATAÇÃO
- DESIGN DE SOBRANCELHA

Reserve seu Horário!

ASSERJUF

ANIVERSARIANTES

16/03 - Elizabete Regina Campelo Dias
Adherbal Genaro Gomes Neto
Maria Rita de Souza Alcântara
Maria Elza Duarte de Freitas

17/03 - Maria de Lourdes Silva Santos
Lianne Cunha Cardoso Machado
Valterlita Silva do Espírito Santo

18/03 - Nelio Leal Vilas Boas
Alexia Reis Tavares

19/03 - Jose Jorge de Queiroz Setubal
Maria de Lourdes Santos Magalhães

20/03 - Maria da Glória Santos

23/03 - Evaldo Pereira Melo

24/03 - Heloisa Guimaraes Doria
Pedro Quadros de Freitas
Luisa Mendonca Ribeiro dos Santos
Marly de Freitas Araujo

25/03 - Selma Cristina de Andrade Villa Chan
Madalena Oliveira Alves
Zelia Silva Matos
Joseneide Reis Tourinho

26/03 - Issana Fagundes Scheffler Coelho
Luis Carlos Souza da Cunha

27/03 - Cleide Barreto Santana Logato

Parabéns!

ATENÇÃO! Todos os associados no mês do aniversário tem direito a um brinde válido por 30 dias.

Manchete

Evento “Mulheres Diversas” promove reflexões sobre desafios contemporâneos das mulheres



Na última quarta-feira, foi realizado, no auditório da Seção Judiciária da Bahia (SJBA), o evento “Mulheres Diversas: Os desafios de ser mulher nos dias atuais”, reunindo magistradas, servidoras e convidados para uma manhã de troca de conhecimentos, reflexões e acolhimento. A programação contou ainda com coffee break, exposição no foyer, certificação de participação nas palestras e sorteio de brindes ao final.

A iniciativa integrou as comemorações pelo Dia Internacional da Mulher e foi promovida pelo Centro Judiciário de Conciliação da Bahia (CEJUC) e pela DIREF, contando também com a participação da Comissão SJBA Mulheres, além do apoio da ASSERJUF.

A apresentação do evento foi feita pela servidora Thyanna Radiche, que destacou a importância do encontro como um espaço de informação, diversidade e fortalecimento coletivo.

A primeira palestra, com o tema “Finanças pessoais e familiares”, foi ministrada por Fernanda Carvalho, sócia da SVN Capital e assessora de investimentos. Em sua apresentação, destacou a educação financeira como ferramenta essencial para promover independência e segurança nas decisões de vida das mulheres.

Fernanda ressaltou que o planejamento financeiro é fundamental e que “o custo de não planejar é maior do que o custo de planejar”. Incentivou ainda a construção de uma mentalidade estratégica, com definição de objetivos claros e organização das finanças, além da importância do equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

A palestrante também trouxe referências femininas inspiradoras no campo financeiro e empresarial, reforçando que a mudança de mentalidade impacta não apenas a vida individual, mas também o entorno social.

Na sequência, a médica cardiologista integrativa Thayanna Radiche abordou o tema “Menopausa e saúde da mulher”, destacando a importância de ampliar o conhecimento sobre essa fase natural da vida feminina.

Segundo a especialista, as mulheres passam cerca de um terço da vida no período pós-menopausa, o que torna essencial tratar o tema com informação e cuidado integral. Foram discutidos os impactos hormonais, como a queda do estrogênio, alterações metabólicas e aumento de riscos cardiovasculares, além da chamada “inflamação silenciosa”.

Thayanna enfatizou a importância de hábitos saudáveis como alimentação equilibrada, prática de atividade física, sono de qualidade e hidratação. Também abordou a reposição hormonal, desmistificando conceitos e ressaltando a importância do acompanhamento médico adequado.

Entre as orientações, destacou-se a adoção de uma alimentação mais natural, “descascar mais e desembalar menos” e o cuidado com fatores externos como ultraprocessados, álcool, tabagismo e disruptores endócrinos.

Encerrando a programação, a roda de conversa sobre Maternida-

de Atípica reuniu Sara Gama, promotora de Justiça e coordenadora do Núcleo de Enfrentamento às Violências de Gênero, e Ana Carla Aguiar Brito Furrer, diretora de Comunicação e Eventos da ASSERJUF.

O debate trouxe à tona temas sensíveis, como a violência vicária, quando filhos são utilizados como instrumentos de violência, e os desafios enfrentados por mães atípicas, incluindo abandono, sobrecarga emocional e dificuldades no acesso a direitos.

Ana Carla compartilhou sua experiência pessoal como mãe de uma jovem com Tetralogia de Fallot e síndrome de Down, destacando os desafios, adaptações na rotina familiar, sempre ressaltando que isso pode ocorrer em qualquer maternidade e a importância da rede de apoio. Seu relato reforçou a necessidade de acolhimento, empatia e fortalecimento das políticas de suporte às famílias.

O evento contou ainda, ao final da programação, com a presença da ministra do STJ Marluce Caldas, que fez questão de participar mesmo após cumprir agenda em outro compromisso institucional, demonstrando sua satisfação em estar em Salvador e prestigiar a iniciativa.

Em sua fala, a ministra abordou as possibilidades de acesso, permanência e ascensão nas carreiras jurídicas, destacando sua trajetória como uma das pioneiras e única mulher em sua seção criminal. Ressaltou a importância de fortalecer instituições mais diversas, com a sensibilidade e o olhar feminino contribuindo para modelos de gestão e execução diferenciados.

A ministra também refletiu sobre os desafios do sistema criminal contemporâneo, mencionando a necessidade de repensar estratégias diante da perda de credibilidade institucional e da insegurança social, defendendo caminhos como despenalização, desjudicialização e descriminalização, aliados a metodologias inovadoras.

Em um discurso inspirador, destacou ainda a importância da ocupação de espaços pelas mulheres, do apoio mútuo e do enfrentamento de barreiras culturais, como a chamada “síndrome da abelha rainha”. Abordou temas como saúde feminina, equilíbrio de vida, uso da tecnologia, incluindo a inteligência artificial, na gestão e construção de uma liderança transformadora, guiada por propósito.

Ao final, deixou uma mensagem de incentivo, reforçando que ninguém nasce líder, mas se constrói ao longo da trajetória, e convocou as mulheres a se prepararem para ocupar novos espaços, contribuindo ativamente para o fortalecimento institucional e social.

O evento “Mulheres Diversas” consolidou-se como um importante espaço de diálogo e conscientização, promovendo não apenas informação, mas também acolhimento e fortalecimento das mulheres no ambiente institucional e na sociedade.

A iniciativa desse evento especial reafirma o compromisso da SJBA e das instituições apoiadoras com a valorização da diversidade, a promoção da equidade de gênero e o incentivo à participação feminina em todos os espaços.



Fala associado

Selma é d'Oxum

Da família numerosa, 10 filhos, apenas eu e Selma nascemos em Ilhéus, sul da Bahia.

Selma então, é “minha irmã, minha cara metade da carne maçã, quem tem ouro na pele da alma pagã”, como cantam lindamente Gal Costa e Djavan, n’O Vento”, composição desse extraordinário alagoano;

Nosso Pai, funcionário da Petrobrás, deu aquela parada estratégica lá pelo Sul, e olha o resultado: dois rebentos da terra de Gabriela, o mesmo nome da minha filhota mais velha

“Só quem tinha geladeira era petroleiro”, canta gostosamente Gerônimo em “Abafabanca”, composição também dele mesmo. Pois é.

Mas acho que não era só geladeira não.

Lembro do final da novela “Irmãos Coragem”, com Tarcísio Meira e cia, casa cheia no Largo do Tanque, com uma amiga da família chorando copiosamente enquanto os personagens, raivosamente, quebravam os diamantes, as lágrimas daquela amiga encharcando meus ombros.

Acho que só quem tinha televisão, também, era só petroleiro!!.

São memórias e lembranças inesquecíveis, sem dúvida;

E a memória às vezes, pode até falhar, porém, impossível esquecer, e eu não esqueço, dessa professora de Geografia, discipula e admiradora de Milton Santos, mulher extraordinária que foi essa minha “cara metade da carne maçã”...

Não esqueço, também, tantas as vezes que sempre abria o coração oceânico de bondades, bem como aquelas generosas e recheadas bolsas e contas bancárias. Desconfio até que lhe fiquei em débito.

Alegria fostes o teu nome;

Nem mesmo quando sobreveio aquele diagnóstico, ela não perdeu aquele sorriso contagiante, inebriante: “Selma alegre”, repetia sempre um outro irmão

Fiz-lhe visita no hospital: “A hora do encontro é também, despedida...”, canta Milton Nascimento em “Encontros e Despedidas”.

Quando a esposa e filha chegaram em casa, inesperadamente, tão antes do horário esperado, senti, desconfiei algo no ar: era para dar a notícia que, infelizmente, o que não queríamos... aconteceu.

Nos abraçamos emocionados.

Selminha, quando você entrou no trem para ver outras paisagens, já sabíamos que não dava mesmo para tentar lhe convencer a não partir, tal qual canta, linda e tristemente Adriana Calcanhoto em “Naquela Estação”, de Ronaldo Bastos, João Donato e Caetano Veloso.

Irmã-querida, sua linda, foi tão bom tê-la, tal qual os pinheiros do Paraná que Djavan canta em “Capim”;

Nossa Ilhéus sem ti, lembranças e saudades...

Também de Gerônimo e de seu parceiro, Vevé Calazans, é a linda “É d’Óxum”. Cada vez que a ouvimos, lembramos alegremente de você, dançando, brincando, bailando, balançando o vestido, às vezes invisível, como flutuando estivesse.

Você, Selma-alegre, sem dúvida, é d’Óxum.

E tal qual essa gostosa canção, mesmo distante irradia magia nas lembranças e estará sempre presente na água doce e nas águas salgadas em que navegarmos na vida.

Silvio Marcos Almeida dos Anjos
11ª Vara

Convênio

Agende por WhatsApp



Agora, a marcação de consultas para **Salvador**, que era realizada apenas via central, site e aplicativo, também pode ser feita pelo **WhatsApp**.

Para marcar sua consulta, basta enviar uma mensagem para **(71) 3176-9000**, informar seus dados e qual especialidade deseja.

Promédica 
Muito Mais Saúde

ANS nº 326863

EXPEDIENTE



Jornal acessado via e-mail por 663 associados
Disponível em www.asserjuf.org.br
Tiragem: Digital/ Periodicidade: semanal
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira
Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis
Distribuição via correio para servidores aposentados.

DIRETORIA EXECUTIVA
Joilton Pimenta da Silva (NUSIT)
Vera Maria Barros Pereira (Aposentada)

DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA
Lourival Matos (Aposentado)
Álvaro Antonio Brito Reis (NUTEC)

DIRETORIA BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS
Ana Carla Aguiar Brito Furrer (5ª Vara)

CONSELHO FISCAL

Titulares

Tania Rebouças (Presidente)
Jaime Junior das Neves (1º Secretário)
Mario de Andrade Martins (2º Secretário)

Suplente

Adalce Menezes de Almeida