





## PROGRAMAÇÃO SEMANAL

**Espaço Beleza**

**Manicure**  
 Andreia Santos - segunda - [71 99224-2194](tel:71992242194)  
 Ana Lucia - quinta e sexta - [71 98608-8589](tel:71986088589)

**Cabeleireiro**  
 Plínio - segunda e sexta - [71 98613-9662](tel:71986139662)

**Esteticista**  
 Elisabeth - agendamento - [71 99229-1346](tel:71992291346)

**Espaço Terapêutico - Sob agendamento**

**Auriculoterapeuta**  
 Maria Auxiliadora - [71 98202-3404](tel:71982023404)

**Fisioterapeuta**  
 Ronald Oliveira - [71 98890-8554](tel:71988908554)

**Massoterapeuta**  
 Mônica Farias - [71 99284-3644](tel:71992843644)  
 Mari Farias (esteticista) - [71 99252-0556](tel:71992520556)  
 Fátima Souza - [71 99201-4917](tel:71992014917)

**Nutricionista**  
 Ingrid Alves - [71 99313-6006](tel:71993136006)

**Yoga**  
 Rita Barros - [71 99699-4683](tel:71996994683)

**Atendimento Jurídico**

**Advogado**  
 Dr. Danilo Ribeiro - quinta - [71 3306-8382](tel:7133068382)

Av. Ulisses Guimarães, 2799 - Sussuarana - Salvador - Ba - CEP: 41.213-000 - Tels: 71 3617-2638/ 3617-9220 - [www.asserjuf.org.br](http://www.asserjuf.org.br) - [asserjuf@uol.com.br](mailto:asserjuf@uol.com.br)

### ASSEJUF oferece programação semanal com serviços acessíveis

A ASSEJUF segue investindo em qualidade de vida e bem-estar ao disponibilizar uma programação semanal diversificada, com serviços voltados à saúde, estética e orientação jurídica. Os atendimentos são oferecidos a todo o público da Justiça Federal, incluindo servidores, magistrados e colaboradores, reforçando o compromisso com a integração e o cuidado com quem faz parte do dia a dia da instituição.

Um dos diferenciais da iniciativa é a comodidade: todos os serviços são realizados dentro do próprio prédio, facilitando o acesso e permitindo que os interessados conciliem suas atividades profissionais com os atendimentos, de forma prática e segura.

No Espaço Beleza, estão disponíveis serviços de manicure, cabeleireiro e estética. As manicures Andreia Santos (às segundas-feiras) e Ana Lúcia (às quintas e sextas) atendem mediante contato direto. Já os serviços de cabeleireiro ficam por conta de Plínio Oliveira, com atendimentos às segundas e sextas. Para quem busca cuidados com a pele, as esteticistas Elisabeth Miranda e Mari Farias realizam atendimentos com agendamento prévio.

O Espaço Terapêutico, com atendimentos sob agendamento, oferece diversas opções para promoção da saúde e bem-estar. Entre os serviços disponíveis estão auriculoterapia com Maria Auxiliadora, fisioterapia com Ronald Oliveira e massagens terapêuticas realizadas por Mônica Farias, Mari Farias e Fátima Souza. A programação inclui ainda acompanhamento nutricional com Ingrid Alves e aulas de yoga com Rita Barros.

Além dos cuidados com o corpo e a mente, a ASSEJUF também disponibiliza atendimento jurídico. O advogado Dr. Danilo Ribeiro realiza atendimentos semanalmente, oferecendo orientação e suporte exclusivo aos associados. Os honorários contratuais são custeados pela associação.

Embora os serviços do Espaço Beleza e do Espaço Terapêutico estejam abertos a todo o público da Justiça Federal, os associados da ASSEJUF contam com valores diferenciados, reforçando as vantagens de fazer parte da entidade.

Para mais informações ou agendamentos, os interessados podem entrar em contato pelo WhatsApp: (71) 3306-8382.

A iniciativa reforça o compromisso da ASSEJUF em proporcionar mais qualidade de vida, comodidade e acesso a serviços essenciais, promovendo bem-estar, praticidade e cuidado no ambiente de trabalho.

## ANIVERSARIANTES

15/04

Orionei Mendes Souza  
 Claudia Silva Moraes  
 Jose Zito dos Santos  
 Valdemira Alves Dias

16/04

Vanilton Ferreira do Nascimento

17/04

Luciana Pedreira Santos Liberato  
 Beatriz Rodrigues da Silva  
 Uileyde Mary Silva  
 Rosemari Sabino dos Santos  
 Raimunda Mendes Batista

18/04

Almir Ferreira Vasconcelos

19/04

Cecília Vicentini Ewald Lima  
 Ricardo Figueiredo Lima

20/04

Soloney Lopes Valois  
 Andrea Braga Di Tullio Gomes

21/04

Nara Lucia Rodrigues Borges Rocha  
 Paulo Eduardo Bassan Teixeira

22/04

Derneval Angelo Vieira  
 Fernanda Barberino Pereira  
 Jussara de Jesus Prado

*Parabéns!*

**ATENÇÃO!** Todos os associados no mês do aniversário tem direito a um brinde válido por 30 dias.

# Manchete

## Eu quero ver quando Zumbi chegar...

uma ideia **Correio**

### Eu quero ver quando Zumbi chegar...



Neste sábado, 20 de novembro, comemora-se o Dia da Consciência Negra, data de reflexão escolhida por coincidir com a morte do lendário líder negro Zumbi dos Palmares, em 1695. Bom dia, aliás, para negros, brancos, pardos, amarelos e todos que formam o cadinho cultural chamado Brasil cantarem junto com o mestre carioca Jorge Ben Jor o hino Zumbi, canção que ouvi pela primeira vez na adolescência e que até hoje me impressiona pelo sambalongo afro e letra cinematográfica sobre um leilão de escravos. O refrão diz: "Eu quero ver / O que vai acontecer / Quando Zumbi chegar... / Zumbi é senhor das guerras / É senhor das demandas / Quando Zumbi chega é Zumbi quem manda".

100 Maiores Discos da Música Brasileira. A Tábua de Esmeralda ficou em 6º lugar (e Ben Jor teve outros quatro discos na lista), mas para mim ele é o nº 1. Composto numa fase em que o artista estudava filosofia e teologia (sobretudo, a obra de Tomás de Aquino), com arranjos de clima cósmico e uma irresistível base feita por violão, baixo e percussão, o álbum funciona como terapia musical para mim. Não passo uma semana sem ouvi-lo desde a adolescência, creio. Não há uma única música mediana: todas são obras-primas. Além de Zumbi, tem Os Alquimistas Estão Chegando os Alquimistas, O Homem da Gravata Colorida, Errare Humanum Est, Menina Mulher da Pele Preta, Eu Vou Torcer, Magnólia, Brother, O Namorado da Viúva, Hermes Tri, Cinco Minutos e Minha Teimosia, Uma Arma pra Te Conquistar. Relançado este mês em vinil (R\$ 85) pela Polysom em limitada e caprichada edição, A Tábua de Esmeralda é suíngue malandro e sofisticado que eleva o espírito e faz o corpo balançar. Vida longa ao meu rei negro da MPB.



**A Tábua de Esmeralda, de 1974, obra-prima de Jorge Ben Jor**

O GUIA CORREIO quer a sua participação para avaliar os programas da Bahia. Portanto, critique, elogie, dê sugestões, indique novos roteiros. Para falar com a gente mande e-mail para [guiacorreio@ccj.org.br](mailto:guiacorreio@ccj.org.br) ou [7140090000](tel:7140090000). Site por caridade, mantido para esta Associação Guiacorreio - Rua Amélia Neves, 123, Federação, Salvador/Bahia CEP: 40220-830

chega é Zumbi quem manda".

Originalmente, Zumbi era a segunda faixa do lado B do LP A Tábua de Esmeralda (1974). Em 2007, fez parte do júri da revista Rolling Stone Brasil que elegeu os 100 Maiores Discos da Música Brasileira. A Tábua de Esmeralda ficou em 6º lugar (e Ben Jor teve outros quatro discos na lista), mas para mim ele é o nº 1. Composto numa fase em que o artista estudava filosofia e teologia (sobretudo, a obra de Tomás de Aquino), com arranjos de clima cósmico e uma irresistível base feita por violão, baixo e percussão, o álbum funciona como terapia musical para mim. Não passo uma semana sem ouvi-lo desde a adolescência, creio.

Não há uma única música mediana: todas são obras-primas. Além de Zumbi, tem Os Alquimistas Estão Chegando os Alquimistas, O Homem da Gravata Colorida, Errare Humanum Est, Menina Mulher da Pele Preta, Eu Vou Torcer, Magnólia, Brother, O Namorado da Viúva, Hermes Tri, Cinco Minutos e Minha Teimosia, Uma Arma pra Te Conquistar.

Relançado este mês em vinil (R\$ 85) pela Polysom em limitada e caprichada edição, A Tábua de Esmeralda é suíngue malandro e sofisticado que eleva o espírito e faz o corpo balançar. Vida longa ao meu rei negro da MPB.

Fonte: Jornal Correio da Bahia, 20/11/2015  
Colaboração - PC Alves

Neste sábado, 20 de novembro, comemora-se o Dia da Consciência Negra, data de reflexão escolhida por coincidir com a morte do lendário líder negro Zumbi dos Palmares, em 1695. Bom dia, aliás, para negros, brancos, pardos, amarelos e todos que formam o cadinho cultural chamado Brasil cantarem junto com o mestre carioca Jorge Ben Jor o hino Zumbi, canção que ouvi pela primeira vez na adolescência e que até hoje me impressiona pelo sambalongo afro e letra cinematográfica sobre um leilão de escravos. O refrão diz: "Eu quero ver / O que vai acontecer / Quando Zumbi chegar... / Zumbi é senhor das guerras / É senhor das demandas / Quando Zumbi chega é Zumbi quem manda".



Alfa. Simples, seguro e sempre ao seu lado.

CONSIGNADO PÚBLICO



## EMPRÉSTIMO CONSIGNADO

- Taxas de juros atrativas!
- Contratação segura e eletrônica
- Sem exigências e com total liberdade! Não precisa ser correntista



**Daniela Araújo - (71) 98112-0911**

Aproveite condições especiais em empréstimo consignado com atendimento seguro, prático e com taxas atrativas. A contratação é simples e totalmente eletrônica, com liberdade e sem necessidade de ser correntista.

Para facilitar ainda mais, haverá plantões de atendimento presencial com Daniela Araújo, corretora do Alfa, no escritório da ASSERJUF (1º subsolo), nos dias 22 a 24/04, na próxima semana, das 9h às 15h.

Não perca a oportunidade de tirar dúvidas e conhecer as melhores condições!

## Fala associado



Paciente de quase 100 anos, Sinezia Alves Lima, mãe da aposentada Iracema Velame Branco, em atendimento com o competente Dr. Márcio Macedo, na Clínica ANMA.

## Enquete



# QUAL O NOME DO mió forró?

ASSERJUF

Envie sua sugestão de nome via formulário!

<https://forms.gle/p37GCNF7m2hiKhCz8>



## EXPEDIENTE



Jornal acessado via e-mail por 663 associados  
Disponível em [www.asserjuf.org.br](http://www.asserjuf.org.br)  
Tragem: Digital/ Periodicidade: semanal  
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira  
Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis  
Distribuição via correio para servidores aposentados.

**DIRETORIA EXECUTIVA**  
Joilton Pimenta da Silva (NUSIT)  
Vera Maria Barros Pereira (Aposentada)

**DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA**  
Lourival Matos (Aposentado)  
Álvaro Antonio Brito Reis (NUTEC)

**DIRETORIA BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS**  
Ana Carla Aguiar Brito Furrer (5ª Vara)

### CONSELHO FISCAL

**Titulares**  
Tania Rebouças (Presidente)  
Jaime Junior das Neves (1º Secretário)  
Mario de Andrade Martins (2º Secretário)

**Suplente**  
Adalce Menezes de Almeida