EDIÇÃO Nº 1000

26 DE OUTUBRO DE 2026

falaJuf

www.asserjuf.org.br / asserjuf@uol.com.br

asserjuf_ba 71 3306-8382

EDIÇÃO 1K ESPECIAL

Falajuf 1000 edições: uma história de informação e memória



Hoje comemoramos não apenas mil edições, mas também miil capítulos de uma história construída com informação, compromisso e proximidade com os associados. O Falajuf alcança essa marca histórica reafirmando seu papel como canal de comunicação da ASSERJUF e testemunha de uma trajetória que atravessa gerações.

Ao longo dos anos, cada edição registrou acontecimentos, divulgou iniciativas, apresentou benefícios, anunciou eventos e compartilhou os melhores momentos.

Chegar à milésima edição é celebrar o passado, valorizar o presente e renovar o compromisso com o futuro. Uma história que continua sendo escrita, a cada edição, com a mesma missão de manter os associados informados e próximos daquilo que acontece na associação.

ANIVERSARIANTES

01/10 - Evandro Reimao dos Reis
Emmanuel Borges de Almeida Neto

02/10 - Marcelle Von Sohsten R. da Silva
Dorolimpia Sousa Novato
Valneide de Souza Silva

03/10 - Elizabete Tereza Cardoso
Andre Luiz Oliveira Rocha
Joao Carlos de Brito Mota
Eurides Andrade Leal

04/10 - Laura de Assis Oliveira
Maria Magnólia Rodrigues de Oliveira
Romulo de Souza Batista
Maria Aparecida Carvalho

06/10 - Luciana Guerra Otero

07/10 - Osvaldino dos Santos Ferreira

09/10 - Lorena Nascimento Ribeiro
Andrea Valente Monteiro

10/10 - Leonardo Gomes dos Reis
Jose Carlos Marques

11/10 - Marcos Antonio B. de Carvalho
Lenir Ferreira da Silva Oliveira
Mario Caldas Santos Neto
Liana Caldas Vieira da Silva
Claudio Alves Litieri Brentz

12/10 - Anna Mabel da Paz Carneiro
Vicente Paulo Magalhaes Filho
Priscila Correa de Carvalho

13/10 - Ana Carolina F. dos Santos Fujita
Luciana Marques Imbassahy Salles

15/10 - Placido Rosa de Alencar

16/10 - Lais Pacheco de Lima
Joao Virgilio Mendes
Dorislei Sousa Novato Lauton

Parabéns!

17/10 - Romerio Couto Miranda
Fernanda Cardoso Tourinho Aguiar

18/10 - Adelaido Souza Pires Junior

19/10 - Carmen Valeria Boulhosa D. dos Santos

21/10 - Eduardo Jose Santiago da Silva

23/10 - Antonio Carlos de Almeida Neves
Iracema Lima Velame Branco
Paulo Cesar Alves dos Santos
Andrea Cristina Souza Brito

24/10 - Dina Moreira Carvalho
Eduardo Correa Trindade Araujo

25/10 - Eliomar da Silva Neiva

26/10 - Flora Geni Monteiro dos Santos Oliveira
Rosilene Reis Bittencourt

27/10 - Amauri Fontes Nascimento
Ana Claudia de Oliveira Ortiz

ATENÇÃO! Todos os associados no mês do aniversário tem direito a um brinde válido por 30 dias.

Eventos

XVI Passeio Ecológico da ASSERJUF é marcado por aventura, lazer e confraternização



O dia 17 de outubro foi marcado por mais uma edição do Passeio Ecológico da ASSERJUF, que reuniu associados e familiares no Hotel Fazenda Macaúba, em um dia de contato com a natureza e diversão. A programação começou ainda antes da partida, com a entrega de lanches na entrada do ônibus, garantindo mais conforto aos participantes durante o trajeto.

O sábado amanheceu nublado, mas, na hora da saída, o sol apareceu, anunciando um dia propício para aproveitar as atividades ao ar livre.

Entre os participantes, estavam nomes já conhecidos de várias edições, como Plácido Alencar, Reinaldo Rocha e Tânia Rebouças, que acompanham a história do passeio. Também foi especial reencontrar crianças que participavam das primeiras edições e que hoje já são adultas, demonstrando como essa iniciativa atravessa gerações. Por outro lado, Rita Miranda, participou pela primeira vez do passeio.

A chegada ao hotel fazenda foi marcada por um delicioso café da manhã, que proporcionou energia e disposição para as atividades do dia. Em seguida, os participantes realizaram a primeira caminhada até o Recanto das Águas, um espaço cercado pela natureza, com piscinas naturais e tirolesa.



Na volta, todos puderam recuperar as energias durante o almoço, antes de encarar a segunda trilha, rumo à cachoeira. Dessa vez, o percurso exigiu mais disposição. O trenzinho conduziu o grupo até determinado ponto do trajeto, ajudando a aliviar parte do esforço, mas a caminhada continuou desafiadora, com subidas e descidas íngremes. O esforço, no entanto, fez parte da experiência e tornou a chegada ao destino ainda mais especial, onde todos puderam desfrutar de um refrescante banho em meio à natureza.

A programação também reservou espaço para celebrar a vida e homenagear os aniversariantes do mês de outubro em um momento de alegria e confraternização entre os presentes.

E, como já é tradição, o bingo também marcou presença no passeio, garantindo mais diversão e descontração. Nesta edição, a brincadeira aconteceu dentro do próprio ônibus, durante o retorno. A disputa pelo prêmio principal, um cooler, terminou empatada entre três participantes: Ana Beatriz Telesforo, neta da associada Lucia Maria Telesforo; o sócio usuário Derneval Angelo e o novo associado Robson Ramos. Para definir o vencedor, foi realizado o conhecido “zerinho ou um”. No desempate, Robson levou a melhor e conquistou o brinde, encerrando o momento com muita animação.

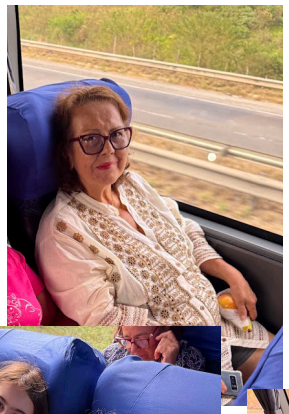


Mais do que um passeio, o encontro foi uma oportunidade de fortalecer laços, reencontrar amigos e criar novas lembranças. A associada Manuella Coelho destacou o cuidado da equipe e a importância de proporcionar momentos de contato com a natureza e convivência familiar: “O passeio ecológico da Asserjuf foi um sucesso. Desde a entrada no ônibus já se nota o cuidado da equipe com cada detalhe. Num mundo cada vez mais digital, ter esse contato com a natureza é um privilegio. Minhas filhas tiveram um dia incrível. São memórias que passam a fazer parte da nossa história.”

Entre trilhas, paisagens, boas conversas e muitas risadas, o XVI Passeio Ecológico reafirmou a importância de iniciativas que promovem bem-estar, integração e qualidade de vida para os associados e seus familiares.

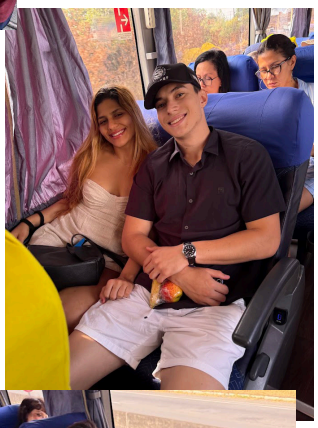
A ASSERJUF agradece a todos que participaram desta edição e contribuíram para tornar o dia ainda mais especial.

Eventos



















Manchete

ASSERJUF promove encontro com a Direção do Foro



A Diretoria da ASSERJUF realizou uma reunião com o Diretor do Foro da Justiça Federal, Juiz Federal Eduardo Gomes Carqueija, e o Diretor da SECAD, Weber Corrêa, para apresentar a Associação, sua estrutura e as ações desenvolvidas em benefício dos associados.

O encontro marcou mais um momento de aproximação e diálogo institucional, reafirmando o compromisso da ASSERJUF em representar seus associados e contribuir para o fortalecimento da parceria com a Justiça Federal.

A reunião contou com a participação dos diretores Joilton Pimenta da Silva e Vera Maria Barros Pereira, da Diretoria Executiva; Lourival Matos e Álvaro Antonio Brito Reis, da Diretoria Administrativa/Financeira; e Ana Carla Aguiar Brito Furrer, da Diretoria de Benefícios, Comunicação e Eventos.

Fala associada

Outubro Rosa

Por Iracema Velame



O que significa Outubro Rosa? É uma campanha de esclarecimento às mulheres sobre os cuidados com a mama para evitar um câncer, realizando os exames necessários para detectar a existência de nódulos ou outras deformações, para chegar ao tratamento correto até a cura desta doença.

E em que consistem estes cuidados? Palpar com a ponta dos dedos levemente toda a mama, as axilas para ver se existe algo diferente, tal como carocinhos ou nódulos, como falei acima; apertar os mamilos para ver se sai algum líquido.

Olhar as nossas mamas é um ato de amor, de cuidado conosco mesmas. As mamas são de grande importância para nós mulheres, desde a descoberta das pequenas glândulas mamárias quando meninas, uma de cada lado do tórax até o seu crescimento, aquela dorzinha ou coceirinha, até o uso do primeiro sutiã. A menina se sente mulher, os seus seios lindos e sadios, exibindo em todo seu colo, simbolizando a sua sexualidade e sua beleza feminina.

As mamas não são apenas fonte de prazer, de sensualidade, mas fonte de alimento para os recém-nascidos, onde se nutrem e deleitam-se.

Mostrada a importância da mama, quero trazer para vocês a minha experiência com o câncer de mama. Em 2004, através de uma ultrassonografia, foi detectada uma anormalidade na minha mama esquerda. Foi um nódulo pequeno que, após retirado, não precisou de continuidade no tratamento, apenas seguir acompanhando anualmente com mamografia e ultrassonografia. Assim foi feito.

No final de julho de 2024, quando tornei banho, descobri um caroço bem grandinho na altura do mediastino. Apressei-me a fazer os exames. Resultado da ultrassonografia: sinais de malignidade. Eu perguntei para mim mesma: "E agora, o que será de minha mãe?". Minha mãe hoje, com 97 anos de idade, é cuidada por mim e pelo meu marido. E aí eu pensei: "Não é este câncer que vai me matar".

Um esclarecimento: Não sei precisar o tempo que o câncer estava ali, pois em 2023 eu me esqueci de fazer a mamografia. Nos exames anteriores não apareceu nada. Às vezes, a mamografia vem negativa, mas só a ultrassonografia é mais precisa. O resultado pode ser diferente como a que fiz em 2024.

A fé me sustentou.

Na sala onde atendia o Dr. Marcos Barbosa, mastologista, hoje já falecido, ouvi dele mesmo que a punção que eu fizera momentos antes viesse com resultado negativo; o nódulo teria de ser removido, pois o seu tamanho já estava muito grande. Quando saí do resultado, fui conversar com o Dr. César Machado, mastologista, e ele falou comigo e para minha filha que o tumor era agressivo e invasivo e tínhamos que correr contra o tempo e disse ainda, mostrando um quadro do Cristo que se encontra na parede do consultório: "A parte boa do tratamento a senhora cuida, a ruim Ele e eu cuidaremos", apontando para o quadro. Naquele instante, pensei em Deus e senti uma confiança muito forte, uma coragem e falei com Deus, colocando em Suas mãos misericordiosas a minha vida e a cura da moléstia. Fiz todos os exames solicitados e fui encaminhada a ONCOCLINICA e ali a oncologista, Dra. Luciana Landeiro, prescreveu quimioterapia e imunoterapia a serem feitas de 21 em 21 dias. Terminadas as cinco sessões, bati o sino da vitória. O câncer diminuiu muito pouco. A cirurgia foi marcada para o dia 15 de janeiro de 2025 ; foi feita a remoção do nódulo em toda a sua totalidade; os linfonodos estavam sadios. Esperar a imuno-histoquímica para seguir o protocolo do tratamento. Após dias de descanso, fui encaminhada para o Hospital Santa Isabel, onde fiz a cirurgia, para iniciar a radioterapia. Muito gratificante estes procedimentos. As pessoas que cuidam de pacientes oncológicos são verdadeiros anjos. Confesso que sinto saudades dos que cuidaram de mim na quimioterapia e os da radioterapia. Que Deus sempre os abençoe.

Continuei depois as sessões de imunoterapia e iniciei os comprimidos orais, usando três pela manhã e quatro à noite, durante oito ciclos de 21 em 21 dias. Bati mais uma vez o sino, desta vez com o resultado do PET-scan, sem nenhum traço de malignidade em todo o corpo, morreram as células cancerígenas. Viva. Curada, porém tenho que bater o sininho todo dia, porque todo o dia é dia de se pedir cura, para que não haja recidiva. Preciso voltar ao mastologista de seis em seis meses e ao oncologista também.

A fé me sustentou.

Escolhi como tema da minha fala a fé. Por que a fé? Porque através dela a gente crê, confia na misericórdia divina. Acredita que Ele vai curar, pois é grande o Seu poder. Ele fez o paralítico andar, o cego enxergar, o mar se acalmar e tantos e tantos outros milagres; portanto, Senhor, Filho de Davi, honra minha fé, dai-me força para enfrentar as tempestades, coragem para completar a travessia do deserto.

Momento marcante no meu tratamento foi quando decidi raspar os meus cabelos. O cabeleireiro veio até mim e eu fiquei calma e serena como tivesse me preparando para uma festa. Depois da cabeça totalmente pelada, olhei-me no espelho e disse para mim: "Iracema esta é você, filha de Deus a sua imagem e semelhança.

Obrigada, Pai, pela minha cura. Curai também todas as mulheres e homens que estão com câncer de mama e aqueles que estão com outros tipos de malignidade. Dai-vos, Senhor, a força e a coragem necessárias para que vençam este grande desafio, aceitando o tratamento para serem curados, porém, Senhor, basta um toque das Vossas mãos para que a cura se realize. "Basta que me toques Senhor", "Cura, Senhor, onde dói".

Obrigada, meu Deus, tenho muito a agradecer-Vos. Todos os livramentos estão guardados no meu coração. Agradeço por ter tido câncer, porque ele veio para transformar-me numa pessoa melhor, humana e temente a Vós. Receber um diagnóstico de câncer não significa que acabou de receber uma sentença de morte, e sim, uma oportunidade para rever a sua vida, fazer uma faxina no seu coração, mudar velhos hábitos não sadios, pensar positivamente, não guardar mágoas, aprender a tolerar, cuidar mais de si, amar mais o próximo.

EXPEDIENTE

falaJuf

Jornal acessado via e-mail por 663 associados
Disponível em www.asserjuf.org.br
Tiragem: Digital/ Periodicidade: semanal
Direção e Revisão: Luzineide Oliveira
Criação / Diagramação e Textos: Elaine Reis
Distribuição via correio para servidores aposentados.

DIRETORIA EXECUTIVA
Joilton Pimenta da Silva (NUSIT)
Vera Maria Barros Pereira (Aposentada)

DIRETORIA ADMINISTRATIVA / FINANCEIRA
Lourival Matos (Aposentado)
Álvaro Antonio Brito Reis (NUTEC)

DIRETORIA BENEFÍCIOS, COMUNICAÇÃO E EVENTOS
Ana Carla Aguiar Brito Furrer (5ª Vara)

CONSELHO FISCAL
Titulares
Tania Rebouças (Presidente)
Jaime Junior das Neves (1º Secretário)
Mario de Andrade Martins (2º Secretário)

Suplente
Adalice Menezes de Almeida