

## Convite

A ASSERJUF

tem a satisfação de convidá-lo(a) para a  
Cerimônia de Posse da nova diretoria (2019/2021)  
da Associação dos Servidores  
da Justiça Federal na Bahia.

Data: 29 de janeiro de 2019, às 17h.  
Local: Biblioteca (1º subsolo - prédio sede) -  
Fórum Teixeira de Freitas - Sussuarana.

 ASSERJUF

## Aniversariantes da Semana

01/01 - Plínio de Oliveira Junior  
01/01 - Albanir Bezerra da Silva  
02/01 - Paulo Romero Varjão Silveira  
03/01 - Alexandre de Ataíde Delgado  
03/01 - Ana Virginia Motta Lavigne de Lemos  
03/01 - Mariana Ribeiro de Sá Teles  
04/01 - Paula Cristina Paranhos Arruty  
06/01 - Silvio Marcos Almeida dos Anjos  
06/01 - Maria de Lourdes Assemany  
07/01 - Waldelino Barbosa de Santana Junior  
07/01 - Maria Elieide Machado Leite Magalhaes  
08/01 - Maria de Fatima Mendes de Jesus Sena  
09/01 - Ana Maria de Assis Oliveira

11/01 - Luiz Quaresma de Mello Neto  
11/01 - Selma dos Santos Velame  
12/01 - Jadson de Mesquita Serra  
13/01 - Clarissa Miriam Coelho Seixas  
14/01 - Geraldo Araujo Sacramento  
14/01 - Edna Maria de Oliveira  
15/01 - Cátia Virginia Silva Gonçalves Varjão  
15/01 - Andrea Souza Barreto  
16/01 - Antonio Walker Silva Matos  
16/01 - Maria das Graças dos Santos Oliveira  
16/01 - Valdiva Maria Pinheiro feijão  
17/01 - Micheline Barreto Times de carvalho



## O QUE É AURICULOTERAPIA?



É um tratamento que faz parte da Medicina Tradicional Chinesa, sendo, ainda, um sistema independente da acupuntura. A auriculoterapia é uma terapia milenar que vem conquistando adeptos no Ocidente, devido aos muitos benefícios que envolvem não só fatores físicos, como, também, psíquicos e emocionais. A terapia baseia-se na relação dos diversos órgãos do corpo com a orelha, podendo o corpo humano ser representado na mesma.

O método de auriculoterapia possui uma variedade de abordagens que passam pelas agulhas de acupuntura, moxabustão, agulhas semipermanentes, magnetos e as famosas sementes (que podem ser de mostarda, prata, ouro ou cristal, variando seu uso de acordo com as necessidades do paciente). Como cada indivíduo possui sua própria forma de reagir a determinados estímulos, o tratamento pela auriculoterapia visa promover o equilíbrio deste paciente e, por consequência, o seu bem-estar.

É uma forma de tratamento bem interessante quando se quer que o paciente mantenha os estímulos em seu domicílio, podendo pressionar as sementes quando sentir determinado sintoma e/ou para efetivar a continuidade do que foi realizado em consultório.

<http://raquelhipolito.com.br/wp-content/uploads/2018/02/8.jpg>

### PARA QUEM PODE SER INDICADA?

É um tratamento complementar que auxilia no alívio de alguns sintomas relacionados a algumas condições de saúde, como:

- + Dores crônicas e agudas
- + Depressão
- + Ansiedade
- + Enxaqueca
- + Insônia
- + Tensões musculares
- + Baixa de energia
- + Dentre outras...1,2



Fontes:

- 1-<http://lugardamulher.com/auriculoterapia/>
- 2-<https://tudoela.com/auriculoterapia-chinesa/>



**Dr. Carlos Henrique Tourinho**

FISIOTERAPEUTA -  
Registro: CREFITO-7/ 250751-F

**Técnicas** - Fisioterapia Convencional e neurológica, Terapia manual nas disfunções da coluna vertebral, Mulligan, Dry Needling, Terapia manual das disfunções tempomandibulares e massoterapia clínica.

**Horário de Atendimento:** Quarta (manhã); Sexta (manhã e tarde).

Espaço Terapêutico - Ramal 2732



## DESTAQUES

### ÁRVORE SOLIDÁRIA



É sempre uma alegria para a ASSERJUF organizar e fazer acontecer junto com seus associados a Árvore Solidária. A solidariedade marca presença e a maioria dos servidores se disponibiliza e retira um ou mais nomes da árvore para presentear as crianças. Como acontece todos os anos, a árvore é montada no foyer do prédio sede. Os enfeites que completam a árvore são os nomes dos filhos dos terceirizados que trabalham nesta Seção Judiciária.

Em 2018 a entrega dos presentes ocorreu no dia 18/12 (no auditório Ministro Dias Trindade – prédio sede). A cerimônia foi marcada por muita alegria e expectativa pelas crianças que vieram ao prédio sede da Justiça Federal na Bahia, acompanhadas por familiares para receberem pessoalmente os seus presentes. Alguns associados participaram da entrega. O grupo Cantarolando, mais uma vez abrilhantou o evento com lindas músicas natalinas, escolhidas pelo Maestro Edvã Barbosa e os componentes do grupo.

A ASSERJUF agradece a todos(as) os(as) amigos(as) que foram solidários(as) e dedicaram minutos do seu tempo com este gesto de carinho e compraram presentes

para as crianças da Árvore Solidária 2018.

Agradecemos a todos que colaboraram. Em 2019 faremos novamente. Afinal existe melhor coisa do que ver o sorriso de uma criança? Até lá!





## CONVÊNIO

### BANCO ALFA

**ALFA FINANCEIRA** (convênio da **ASSERJUF**) quer ajudar você a realizar os seus sonhos. Só ela oferece Empréstimo Consignado e Consórcios com as melhores taxas do mercado.

Ligue e faça sua simulação agora!!!

**NOVIDADE!!!** Agora, o **ALFA** conta também com **CONSÓRCIO** que lhe permite planejar viagem, festas de aniversários, formatura bem como procedimentos cirúrgicos convencionais ou estéticos etc.

**Cartas de crédito de R\$ 7 a 14 mil.**

**REBECA SANTO** (71) 99728-1092 (WhatsApp) / 98209-9266 / 2105-7301

E-mail: [rebeca.santo@bancoalfa.com.br](mailto:rebeca.santo@bancoalfa.com.br)



ATENÇÃO

## AVISO

### Caro(a) associado(a),

O brinde de final de ano já está disponível no escritório da ASSERJUF.

O brinde do associado APOSENTADO poderá ser entregue ao portador autorizado.



## ECONOMIZE+

Que tal matricular o seu filho em uma das **escolas conveniadas da ASSERJUF**? Pois é, associado também tem essa vantagem. Não perca a chance de **ECONOMIZAR** e obter descontos nos estudos dos seus filhos!

Vale lembrar que os associados têm descontos especiais, que variam de **10% a 50%**. Não perca esta oportunidade. Para conferir **TODAS** as escolas conveniadas e outros convênios, entre em nosso site:

[www.asserjuf.org.br/convencios](http://www.asserjuf.org.br/convencios)



Jornal acessado por e-mail por 569 associados

Disponível em [www.asserjuf.org.br](http://www.asserjuf.org.br)

Tiragem: 70 exemplares impressos / Periodicidade: semanal

Direção e Revisão: Luzineide Oliveira

Criação / Diagramação: Ana Cristina Fonseca (estagiária)

Diagramação e Textos: Elaine Reis

Distribuição para Subseções e servidores inativos.

Obs.: A ASSERJUF não se responsabiliza pelos textos assinados e publicados no jornal.